

2026 • ירושלים • WORKPLACE WELLNESS



חדרי

מנוחה רב-חושיים

בכלב הארגון

Recover • Rebalance • Perform

מרחב בטוח של מחר

DESIGNING HUMAN RECOVERY AT WORK

להעניק לאדם מחדש את המרחב להתחבר לעצמו, להיטען מחדש ולמצוא את הבהירות שלו — גם בלב הסביבות התובעניות ביותר. כי היום, יותר מתמיד, נחת היא תנאי חיוני לביצועים יציבים, מתמשכים ומאוזנים.

מערכת ביצועי טעינה אנושית™

באמצעות נירוטכנולוגיית חושית

-40%

היעדרויות

×6

החזר השקעה

+35%

מעורבות

15'

לשחזור מלא



פ ר ק א '

העולם הישן.

בנה מערכת כמעט מושלמת – אך שכח את האדם שבמרכזה.

השיגעון הוא לחזור על אותה התנהגות שוב ושוב, ולצפות לתוצאה שונה.



אלברט איינשטיין –

העולם הישן.

החיים – כמו עולם העבודה – בלתי צפויים: מלאים מכשולים, ובעיות שצצות ללא הרף. רק מי שגמיש, יצירתי ומאורגן באמת יידע להתמודד עם הבעיות של מחר.

התוצאות לא יעלו על הציפיות שלך.

"What you see and believe – it's what you get!"

בין אם אנו מאמינים ובין אם לא, כולנו מבקשים להתקדם ולהשתפר – בתחום המקצועי כמו באישי, כלפי חוץ כמו כלפי פנים. כולנו רוצים להיות יעילים יותר, פרודוקטיביים יותר ועשירים יותר – עם פחות מאמץ, בפחות פעולות ומשימות, ובדרך המהירה והזולה ביותר.

כדי להצליח בעולם, זכרו היטב את שלושת הכללים האלה:
לראות – זה לדעת; לרצות – זה להיות מסוגל; להעז – זה להשיג.

אלפרד דה מוסט –

מודעות – או אוטומט?

העולם המודרני, על כל יתרונותיו, מוביל אותנו בהדרגה לפעולה אוטומטית: חושבים פחות, מגיבים יותר, ומתרחקים מהבנת מעשינו – וכך מתרחקים גם מעצמנו.

אותו דפוס קיים בארגונים: בעיות נדחות שוב ושוב, ומטופלות רק כשהן הופכות למשבר.

ובכל זאת, בעולם מורכב כל כך – כלכלית וביטחונית:

האם עוד אפשר להתעלם מהמצב הפנימי של האדם?

האם אפשר לדרוש ביצועים גבוהים – מבלי להתייחס למצבו הנפשי, הרגשי והפיזי של העובד?

פרק א • הבחירה על הווה ועל העתיד

למה לבחור בטוב ולא ברע?

הטוב והרע.

מצב התודעה הישן מול מצב התודעה החדש שתובע עולם העבודה.

המצב החדש • הטוב

עבודת ההווה תובעת את ההפך: לחבר מחדש את האדם למחשבתו, לנכחותו וליצירתיותו.
עובד מאושר מקרין על כל סביבתו. לעשות את הטוב אינו טובה – זו האסטרטגיה העילה ביותר.

המצב הישן • הרע

השיטות הישנות פירקו כל משימה לגורמיה: הן חתרו אל הידיים, הזרועות והרגליים שלנו – אך מעולם לא אל המוח והמחשבה.
ניתוק עז בין האדם לתודעתו – שנועד להפוך אותו לאוטומטי, בלתי נראה וניתן לעיצוב.

השיטה • גימנסטיקה של התודעה



מכלול טכניקות עדינות והדרגתיות לשמירת האיזון בשלושת ממדיו – הגופני, הנפשי והרגשי – וללימוד החיפוש וההעצמה של החיובי שבתוכנו.

דמיון חיובי

הרפיית שרירים

נשימה

אין דבר טוב או רע כשלעצמו – הכול תלוי במחשבה.



ויליאם שייקספיר –

המקור היחיד: האדם.

העולם משתנה במהירות – טכנולוגיה, אוטומציה ובינה מלאכותית משנות את הדרך שבה אנו עובדים, חושבים ויוצרים ערך. אך כל ההתקדמות הזו נולדה ממקור אחד בלבד.

רכבת קיטור • חשמל • מטוס • מנוע • טלפון • מחשב • רפואה מודרנית • בינה מלאכותית • רובוטיקה • ביוטכנולוגיה

כל אלו אינם רק טכנולוגיות – הם תוצאה של יכולת אנושית אחת: לדמיין, לשאול, לערער וליצור.

הדמיון האנושי לוקח רעיון ממצב של פוטנציאל – והופך אותו למציאות.

איך ניתן לשפר את מה שקיים? איך לראות את המציאות מזווית אחרת?

בעולם שבו הכל רץ — תן לעצמך רגע של נחת.

נחת היא לא עוד תוכנית רווחה.

היא תשתית ביצועים לעידן החדש — שבו העובד האנושי הוא המשאב הנדיר ביותר.

אנחנו משלבים את חוכמת הרפואה העתיקה, טכנולוגיות מתקדמות ומדע מוכח —
כדי שהמנוחה שלך תהיה מדויקת, עמוקה ומועילה.

כי אנשים איכותיים — מגיע להם יותר.

עולם העבודה שובר את האנשים שלך — בשקט.



עייפות קוגניטיבית — מנטלית רגשית ופיזית

בעיות x תדירות = עומס



מחוייבים לחיות ולבלות במשרד כל היום וכל יום מחדש על חשבון האירועים החשובים של החיים של מוותרים עליהם בשביל העבודה הקריירה והמשכורת שלנו.

הסתגלות האדם לסביבה העבודה מוקבלת בתפקיד, דרך חשיבות ותחומי עניין של התפקיד, ואנשים שונים מאיתנו.

בעיות נפשית הנובעות מחוסר יציבות תעסוקתית מ-משרה ולמשרה, ובעיות ביטחוני עקב המלחמה ויוקר המחיה בגלל אינפלציה.

פתרון זה לא היה קיים. עד עכשיו.

AI Therapeutic

Serene — המאמן הטיפולי

בן לוויה טיפולי מבוסס AI, זמין 24/7. מבוסס CBT, מיינדפולנס ואינטליגנציה רגשית. מנתח מצב רגשי בזמן אמת ומתאים תגובה מדויקת. מזהה מחשבות אוטומטיות ומסייע לפתח ויסות רגשי אמיתי.

Cognitive Reset

VR — MedXPeace רפואי

מציאות מדומה + NLP + מדיטציה קבלית. 20 דקות לאיפוס מנטלי ורגשי מלא. עבודה עם גלי אלפא ותטא. ניתוק עמוק מהסביבה החיצונית. תוצאות מהמפגש הראשון.

Physical Recovery

EMS + Infrared Light

EMS — גירוי שרירים אלקטרוני לשחרור מתח עמוק ללא מאמץ. מפחית כאבי גב וצוואר, נפוצים בקרב עובדי משרד. Infrared Optima+ — ריפוי תאי, זרימת דם, הפחתת דלקת. תוצאות תוך שבוע.

Ancient Wisdom

רפואה טבעית + ביופידבק

רפואה סינית, ארומתרפיה, נטורופתיה, ביופידבק — מניעה לפני שמתחיל. פרוטוקולים 230. ACT, CBT, EMDR, GAD-7, PHQ-9+ מוצרים טבעיים בסל ישראלי מוגדר.

הפסקה אמיתית – או זמן לא מנוצל נכון?

הפסקה נכונה אינה בזבז זמן – היא כלי עבודה. אך לא כל עצירה היא הפסקה.

הפסקה מזויפת ✕

- קצרה מדי, תחת לחץ או מול מסך – רק המשך של העבודה בצורה אחרת.
- התוצאה: עייפות מצטברת, יותר טעויות וירידה בריכוז.
- פגיעה ישירה ביצירתיות ובאיכות ההחלטות.

הפסקה אמיתית ✓

- 5–10 דקות לנשימה או ניתוק מחשבתי – מפחיתות מתח ומשפרות מיקוד.
- הפסקה כל שעתיים שומרת על אנרגיה יציבה לאורך היום.
- 30–60 דקות הרחק מהמסך – התאוששות עמוקה, מנטלית ופיזית.

למדתי שדקה אחת של מחשבה יכולה לחסוך שעות של דאגה. 

הלחץ הוא פיזי

הלחץ אינו רק בראש – הוא בגוף.

לחץ, לחץ-יתר ועומס מנטלי מלווים בתסמינים גופניים אמיתיים:

נשימה עצורה

תחושת מחנק

קושי בנשימה

לחץ, חרדה, פאניקה וכעס הם רגשות שמאיצים או מאטים את קצב השרירים שלנו – להבדיל מ"שריר המוח": המחשבה, הרעיון והרוח.

הריאה היא שריר – וכמו כל שריר, היא מתחזקת דווקא מן המנוחה שבין המאמצים, בדיוק כמו אצל ספורטאי. כמו כל שריר פעיל, הריאות זקוקות למנוחה וחמצן כדי לתפקד. טכניקות נשימה ומדיטציה מווסתות שריר זה - כמו גם את הרגשות שלנו - ומבטיחות בריאות מיטבית.

אנחנו לא רואים בהפסקה הפסקה.

בנחת ספא אקספרס בחרנו להתמודד עם המציאות הזו בצורה ישירה – ולראות בהפסקה חלק בלתי נפרד מהעבודה. באמצעות מרחבים אימרסיביים, אינטליגנציה טיפולית **SERENE** וחוויות **MEDXPEACE**, אנו מאפשרים לאדם להיטען מחדש – באמת, מהר וביעילות.

15 דקות לטעינה מלאה

MEDXPEACE · חוויית VR

SERENE · אינטליגנציה טיפולית

מרחבים אימרסיביים

לאחר רגע של התאוששות עמוקה – הכול משתנה: החשיבה מתבהרת, התקשורת משתפרת, והפתרונות מגיעים בצורה טבעית יותר.

חייכו, נשמו והמשיכו להתקדם!



טייך נאט האן –

המוח והגוף – מכונה, ויותר מכך.

לשניהם דרך פעולה מוגדרת – עוצמתית, אך גם ניתנת לשינוי ולהסתגלות.

אבל אם אנחנו מותשים כל יום בלי מטרה אישית ספציפית, איזה פיצוי אמיתי יש בתמורה לכל הזמן והמאמץ המושקעים בכל יום, בכל יום, וברוב חיינו, בשביל מי ומדוע? מה אנחנו מרוויחים מזה ומה המוטיבציה התמידית הגבוה שלנו שנותן לנו כוח להתקדם ולהמשיך?

התאוששות

שניהם זקוקים למנוחה, התאוששות ושינוי קבועים – בכל תחום, במנות קטנות כגדולות.

כללים

שניהם פועלים לפי כללים ושיטות שימוש נכונות. התעלמות מהם גובה מחיר.

הסתגלות

המערכת חזקה – אך מודולרית: ניתן לכוונן, לשפר ולהתאים אותה לאורך זמן.

המוח לא מבין שלילה

אמור לעצמך "אל תחשוב על לחץ" – והמוח יחשוב עליו מיד. לכן ניסוח חיובי אינו מליצה – הוא כלי.

דמיון = מציאות (לתודעה)

מה שאתה מדמיין בבירור – הגוף חווה כאילו קרה באמת. לכן דמיון מודרך וויזואליזציה חיובית עובדים.

להתעלם מהצורך הזה – זה כמו להפעיל מכונה משוכללת בלי תחזוקה.

המתח הפך לרעש רקע קבוע.

המציאות השתנתה. איננו מתמודדים עוד עם אתגרים נקודתיים בלבד, אלא עם לחץ מתמשך. גם אם בעבר היו תקופות קשות וקשוחות, מה שאנו חווים כיום שונה: אינטנסיבי יותר, מתמשך יותר, ומשפיע על כולנו באופן כזה או אחר.

בתוך מציאות כזו, לא ניתן לצפות מהאדם לפעול ברמה גבוהה ואופטימלית לאורך זמן – בלי עצירה אמיתית. עובד מותש לא רק מאט את עצמו – הוא מאט את כל המערכת.

1.5

טריליון \$ – עלות שחיקה עולמית שנתית

77%

מהעובדים חווים שחיקה בשלב מסוים

×3

עלות גיוס חדש לעומת שימור עובד

40M

ימי עבודה אבודים בשנה בישראל בלבד



— “הבעיות של מחר הן הבעיות של היום אז למה לא להתחיל כבר היום?”



בעולם אידיאלי היינו יודעים לצפות מראש את הקשיים ולהתכונן אליהם. אבל בפועל, אנחנו לרוב מחכים עד שהבעיה הופכת לבלתי ניתנת לניהול כדי לפעול. עולם העבודה כמו החיים תמיד בלתי צפויה, מלאה במכשולים ובעיות לפתור; רק אנשים גמישים, שקולים ויצירתיים יוכלו להתמודד כראוי עם בעיות המחר היום. נחת בחרה לפעול ולפתור את הבעיות של היום ולתכנן הפתרונות של מחר.

אל תחפשו את האשמה, חפשו את הפתרון.



מרחב רב-חושי

נחת הפתרון המהפכני: חדרי מנוחה רב-חושיים יוקרתיים בתוך לב הארגון. עיצוב מרהיב בשילוב חמשת החושים, טכנולוגיות מתקדמות — התקנה מהירה, ללא עבודות תשתית משמעותיות.



ב־Nahat Spa Express, תפיסה זו עומדת בלב הגישה שלנו. בחרנו לא להמתין לשחיקה כדי לפעול, אלא להחזיר את ההתאוששות למרכז — ככלי אסטרטגי בתוך סביבת העבודה עצמה. באמצעות גישה חדשנית, אנושית ורב־חושית, אנו הופכים את ההפסקה לכלי אמיתי לאיזון מנטלי, רגשי ופיזי.



פ ר ק ב ' • מ צ י א ו ת ח ד ש ה

העולם השתנה.

המתח הפך לרעש רקע קבוע – והוא משפיע על כולם.

הזמן הנכון. השוק הנכון. הפתרון הנכון.

85% ממקומות העבודה של 2030 טרם נוצרו — כל ארגון שיתפתח צריך להשקיע בהון האנושי שלו. 45% מהתפקידים ישתנו בגלל AI עד 2030. עובדים עם בריאות נפשית טובה פרודוקטיביים פי 3.

מחקר McKinsey מצא שחברות שמפגינות יצירתיות ורווחת עובדים סיכויים גבוהים פי 1.5 להיות מדורגות ברבעון העליון של ביצועים פיננסיים. ההשקעה בנחת ספא אקספרס אינה עלות — היא אסטרטגיה.

בד בבד, העובדים מתמודדים מדי יום עם ג'ונגל עירוני: עומסים, מתחים, ריבוי הוראות סותרות ושחיקה שמכרסמת בביצועים. הפרדוקס הגדול: ככל שהטכנולוגיה מתקדמת, ההון האנושי האיכותי הופך נדיר ויקר יותר — ופחות מטופח.

MIND.
CREATE.
ELEVATE.

Fuel ideas.
Recharge energy.
Elevate impact.





עיצוב יוקרתי לעובדים שמחזיקים את העולם

לפני שלוש שנים, בעקבות משבר הקורונה, הוקמה נחת ספא אקספרס — אך הזרע נזרע הרבה לפני כן. תמיד האמנו שהאנושיות, הזכות להיות אנושי ולחיות ברגע, היא ערך שצריך לבוא לידי ביטוי בעולם העבודה.

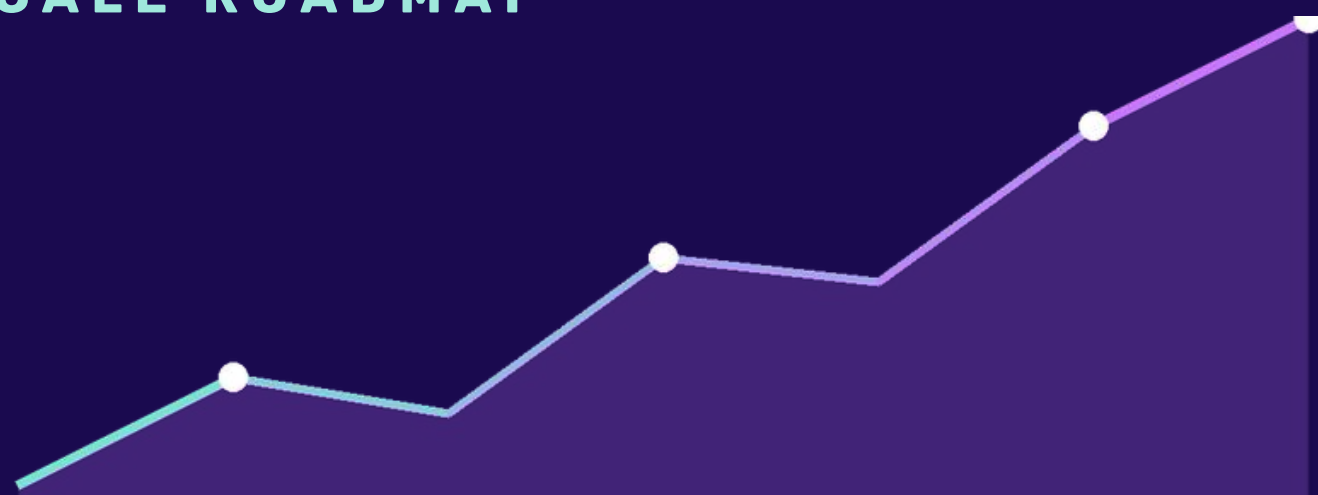
ראינו כיצד אנשים מנותקים תודעתו, זקוקים לאיפוס וטעינה. הבנו שמי שיספק זאת באופן נגיש במקום העבודה — ישנה את המשחק כולו.



לא מוצר – תשתית.

בעולם שבו האוטומציה מוחקת תפקידים, ההון האנושי האיכותי הופך נדיר ויקר יותר. נחת ממצבת את עצמה כתשתית הביצועים של העידן – קטגוריה חדשה, לא רק יתרון תחרותי.

SCALE ROADMAP



3X

החזר השקעה (שנה ראשונה)

40%–

תחלופת עובדים

23%+

פרודוקטיביות

'15

לשחזור מוח מותש



ביצועים
גדולים נולדים
ברגעי ההתחדשות.

שוק שמווסת את עצמו.

עולם העבודה שאנו מכירים מתנהל כמעט ללא פיקוח מרכזי – שוק שמאזן את עצמו לפי היצע וביקוש.

מנוף השכר

העלאת שכר מושכת אוטומטית את הפרופילים הטובים ביותר – וכך נשמרת איכות גבוהה לכל משרה.

ביקוש גבוה סטטיסטית

היצע = ביקוש $\times 2$

המנגנון עובד – כי תמיד יש יותר מבקשי עבודה מאשר משרות.

ללא בקרה מרכזית

ההיצע נקבע לפי הביקוש בלבד. המערכת מאזנת את עצמה, פרט להתערבות ממשלתית חיצונית ונדירה.

במערכת הזו הכסף הוא המלך – אך מחר יכריעו הערך, העניין והכישורים הייחודיים, לא השכר מפני שעבור עשרה מקומות עבודה אנו יכולים לקבל מאות קורות חיים, אך בעולם שבו קיים תפקיד אחד ויחיד, חשוב והכרחי, רק הכישורים המתאימים ביותר והיכולות המנטליות או הפיזיות הגבוהות ביותר יעשו את ההבדל.

מרחבי ההתאוששות בהתאמה אישית



מרחב הרפיה שעוצב כמקדש של הופעה, כיצירת אמנות, ולא רק כאובייקט פיזי. כל פרט נבחר וממוטב כדי לספק תחושה אותנטית ועמוקה של התחדשות המבוססת על מדעי המוח ושילוב חמשת החושים לחוויה סוחפת ייחודית ויעילה שנמשכת לאורך הזמן.

הזדמנות חוקית שכדאי לנצל.

”הפסקת קפה היא התחלה טובה – אך מרחב המוקדש לרווחה מהווה בסיס איתן לחוסן ארגוני.”

האם ידעת?

בשבוע יש 168 שעות, אבל בממוצע עובדים רק כ-40. מה קורה עם השאר?

פיתוח העובד הוא פיתוח החברה. יצירת סביבה בריאה, מעוררת השראה ומחדשת – היא השקעה ישירה בצמיחה, במיתוג ובחזון של הארגון.

”האם ייתכן שגם לארגונים יש אחריות אמיתית בקידום הבריאות הנפשית של עובדיהם – לא רק בתקופת החגים, אלא לאורך כל השנה?”

החקיקה הישראלית מכירה באופן מפורש בזכות למנוחה ולהפסקות שקטות, ומסדירה את נושא המתנות לחגים. עולה שאלה מתבקשת למעסיקים עם ראייה ארגונית מתקדמת: מדוע לא להפוך את החובות החוקיות להזדמנות אנושית ואסטרטגית?



חוק למניעת מפגעי רעש

האל אוסרות על יצירת רעש חזק בשעות 14:00–16:00. ההכרה החוקית בצורך בשקט – היא ההכרה בזכות למנוחה. אם החוק מכיר – מדוע לא להפוך זאת למנוף לביצועים?



חוק מתנות לחגים

הסכמים קיבוציים מעודדים הענקת מתנות לעובדים בראש השנה ובמועדים נוספים. במקום סל שגרתי – ניתן לבחור לתת חוויה משמעותית של רענון והתחדשות עם ערך ארוך טווח.



חובת מעסיק לבריאות

חוק הבטיחות בעבודה מחייב מעסיקים לדאוג לסביבה בריאה. בריאות נפשית היא חלק מאחריות זו – חדר מנוחה הוא ביטוי מקצועי ומשפטי לאחריות זו.



EXPRESS
IMAGINE
EVOLVE

CREATIVE
ENERGY
HUB

ריסטאורציה חושי ייחודי — מעוצב בסגנון יוקרתי,
מצויד בטכנולוגיות רפואיות מתקדמות, ומותאם אישית
לצרכי הארגון שלכם.

Milan
Design
Week

הכסף דועך. הזיכרון נשאר.

אשליית הכסף

אנחנו עדיין מאמינים שהעובדים מעריכים מכול בונוס במזמן וימי חופשה.

”תנו לי כסף – ואקנה לעצמי מה שארצה.”

אפקט מיידית של תודה – שדועך מהר. אין בו מסר, מטרה או נגיעה אישית.

האינפלציה מווסתת כך שנגיע לעבודה בכל בוקר – אך לא מספיק כדי שנצטיין. אנו מוכרים חלומות בתמורה לביטחון תעסוקתי, אך בעולם שבו הכול נעשה נדיר יותר ושום דבר כבר אינו ודאי, מה באמת יעשה את ההבדל?

מה שבאמת מוערך

מה שמשאיר חותם הוא חוויה – אירוע או פעילות שיוצרים זיכרון. הזיכרונות נשארים לאורך זמן – גם סביב דברים פשוטים ויומיומיים.

כי בעומק, הערכים האמיתיים הם הקשרים האנושיים: להכיר אנשים חדשים, למצוא חברים – ואפילו אהבה.

מחר, מה שיכריע אינו השכר – אלא הערך האישי והכישורים הייחודיים.



תאורה טובה יותר, פחות הסחות דעת.
פרודוקטיביות גבוהה יותר.

מנוע של מצויינות

בעולם הנתון ללחץ מתמיד, רווי גירויים ודרישות, מתפתחת עייפות שקטה. אנשים ממשיכים ברצף, מגיבים ללא הפסקה, ומתרחקים בהדרגה מעצמם – מהגוף שלהם, מהבהירות שלהם ומהיכולת שלהם ליצור. המתח המתמשך הזה פוגע לא רק באיזון האישי שלהם, אלא גם בביצועים, במערכות היחסים ובמוטיבציה היומיומית.

אך המציאות של היום אינה עוד זו של אתמול. בעבר, בעידן התעשייתי, העבודה הייתה מבוססת על משימות חזרתיות ומובנות. ניתן היה להפריד בין החיים האישיים לבין העבודה, והבעיות היו לרוב פרטיות ומוגבלות בהשפעתן. האדם היה חלק ממערכת, אך לא נדרש להביא את עולמו הפנימי לתוכה.

היום, הגבולות הללו נעלמו. העולם הפך למהיר, מורכב ועמוס יותר – רגשית, מנטלית וחברתית. לחצים כלכליים, חוסר יציבות ואי־ודאות משפיעים על כל אדם, בכל מקום. האדם אינו יכול עוד להתנתק מעצמו כאשר הוא מגיע לעבודה – הוא מגיע כפי שהוא, עם מחשבותיו, רגשותיו והאתגרים שהוא נושא עמו.



פ ר ק ג ' • ה א ו ט ו נ ו מ י ה

מעבר לזמן.

כשהעובד שולט ברגע ההתאוששות שלו – הוא עובד טוב יותר.



מודדים הצלחה.

מה שלא נמדד – לא קורה. כל Suite מגיע עם דשבורד ביצועים: החל מהחודש הראשון אנו מתרגמים רגעי התאוששות לנתונים עסקיים מובהקים.

15'

לשחזור מלא של מוח מותש למצב
ביצועים

35%+

עלייה במעורבות ובאנרגיה היומית

40%-

ירידה בהיעדרויות ובתחלופת עובדים

6x

החזר השקעה מדיד תוך השנה
הראשונה

מדדי מותג וביצועים

חברות שמפגינות רווחת עובדים – בעלות סיכוי גבוה פי 1.5 להגיע לרבעון
העליון בביצועים פיננסיים (McKinsey).

מדדי מעורבות

תדירות שימוש בחדר, שביעות רצון עובדים ונתוני Biofeedback – נמדדים
בזמן אמת ומדווחים ל-HR.

לחץ = בעיה × חזרתיות.

הבעיות שאנחנו סוחבים איתנו אינן נשארות בחוץ – הן חוזרות בלולאה, יום אחר יום.

מס שעובר על הכול

המטען הזה מכרסם באנרגיה, בפרודוקטיביות ובהתפתחות – ומקטין את ההשפעה של כל הפסקה וטעינה מחדש.

93% מחזוריות

מהמחשבות שלנו חוזרות על עצמן מדי יום – אותן מילים, אותן דאגות – כל עוד הבעיות נותרות ללא פתרון, כל עוד לא מטפלים בהן ברצינות.

לחץ = בעיה × חזרתיות

כל עוד הבעיה לא נפתרה – כך בעיה קטנה הופכת במהירות למעיקה מאוד. ולכן צריך את הכלים החזקים ביותר שקיימים, עבור האדם – ישות מורכבת כל כך.

NEURO- LOUNGE

Recover.
Rebalance.
Perform.

15 דקות בנוירו - לאונג' =
45 דקות עיסוי מסורתי

ארבעה פתרונות. השפעה מדידה.

EMS + אינפרא

התאוששות פיזית

שחרור מתח עמוק וריפוי תאי
ללא מאמץ. פחות כאבי גב
וצוואר – תוך שבוע.

טבע + ביופיזיק

חוכמה עתיקה

עשרות מוצרים טבעיים,
המבוססים על ארומתרפיה
ורפואה סינית מסורתית,
למניעה יעילה מעל הכל.

SERENE

מאמן טיפולי AI

בן לוויה מבוסס AI, זמין 24/7.
מבוסס CBT ומינדפולנס,
מזהה דפוסים ומווסת רגש.

MEDXPEACE

איפוס קוגניטיבי

VR רפואי + מדיטציה. איפוס
מנטלי ורגשי מלא בפחות מ-20
דקות. מאומת רפואית.



SERENE AI

השותף החכם שלך לבריאות הנפש

אפליקציה לנייד • בינה מלאכותית 📱

Serene AI הוא החבר, המאמן, המנטור והפסיכולוג האישי שלך – זמין 24 שעות ביממה, ומבין אותך באמת, ללא שיפוטיות. פותח במיוחד כדי להתמודד עם אתגרי עולם העבודה, לחץ נפשי, בדידות ומצבי משבר, כולל השלכות המלחמה (אזעקות, פוסט-טראומה (PTSD), תחושת חוסר ביטחון ואובדן שליטה על החיים).

חבר ומטפל מבוסס בינה מלאכותית



הקשבה אמפתית, תמיכה רגשית והמלצות מעשיות – ללא שיפוטיות.

תמיכה בנפגעי PTSD והשלכות המלחמה



ליווי רציף לאזרחים ולחיילים המתמודדים עם השלכות המלחמה ופוסט-טראומה.

למידה מתמשכת של הבינה המלאכותית



משתפר עם כל אינטראקציה תוך שמירה מלאה על פרטיותך ועל חיסיון מקצועי.



סירין

איך אתה מרגיש היום?

רגוע 😊

לחץ 😞

מלא מוטיבציה 💪

24/7

זמין

12+

תוכניות

100%

דיסקרטי

IA

אדפטיבית



מאמן אישי

מטרות ברורות, פעולות מעשיות והתקדמות מדידה בכל יום.



מניעת התמכרות

מעודד עצמאות, מודעות וחשיבה צלולה – לעולם אינו יוצר תלות.



פרופיל מתפתח

לומד מכל אינטראקציה כדי להפוך לתמיכה האישית הטובה ביותר עבורך.



Tamagotchi 2.0 AI

מארגן את חייו כדי לעזור לך להשיג את מטרותיך במהירות המרבית.



MedXPeace VR

נוירוטכנולוגיה · מדיטציה · סוייטה נחת

מציאות מדומה · 5 חושים · סוייטה נחת ⚠️ לא מומלץ לאנשים הסובלים מאפילפסיה

מפגשי מדיטציה קצרים וסוחפים המשלבים מציאות מדומה (VR), תכנות נוירולשוני (NLP) והתהליך הקבלי העתיק – במטרה להפוך מצב נפשי שלילי לחיובי בתוך 15–20 דקות בלבד. מבוסס על נוירוטכנולוגיה מתקדמת: גלי מוח אלפא ובטא, ארומתרפיה, עיסוי מבוסס בינה מלאכותית, גירויים חזותיים וקוליים הפועלים יחד בסינרגיה.



12 תוכניות מודולריות

בעס · מתח · ריכוז · תלות רגשית · קונפליקטים · בדידות · פחדים · PTSD ועוד.



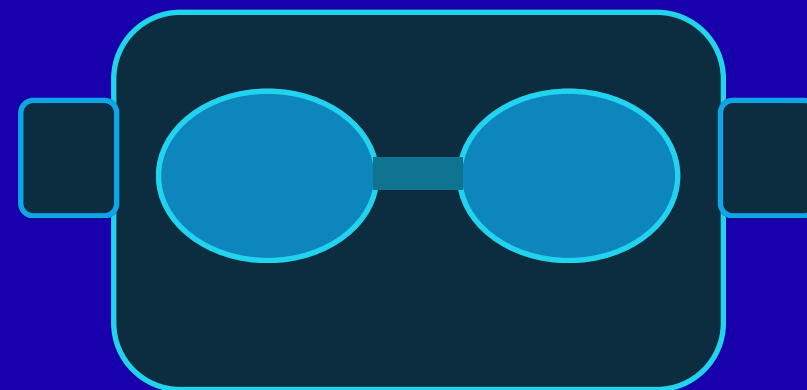
גלי אלפא · בטא · 432Hz

סנכרון מוחי מוכח המסייע במעבר ממתח לרוגע בתוך 8–12 דקות.

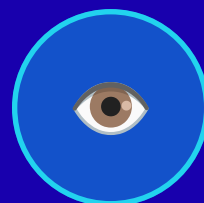


ארגון מחדש של החשיבה

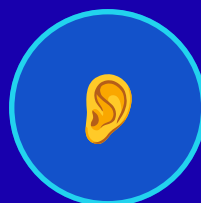
משנה דפוסי חשיבה שליליים לחיוביים באמצעות NLP, דמיון מודרך ותהליך קבלי.



MEDXPEACE VR



ראייה
VR



שמיעה
432Hz



ריח
ארומתרפיה



מגע
עיסוי חכם

פרוטוקול קבלי עתיק

15–20 דקות

לכל מפגש

12 תוכניות

מותאמות אישית

עד 80%

הפחתת מתח

5 חושים

משולבים בחוויה אחת

תוכניות VR



ניהול בעסים

432Hz · גל כחול



מתח וחרדה

528Hz · גל ירוק



ריכוז ומיקוד

741Hz · גל סגול



תלות רגשית ובדידות

גלי אלפא · גל ורוד



קונפליקטים ו-PTSD

גלי תטא · גל כסף



פחדים ופוביות

גלי דלתא · גל אינדיגו



ה מ ר כ י ב ה ק ר י ט י

מעבר לזמן – אוטונומיה.

נחת לא רק מספקת מרחב – היא מחזירה לעובד את הבעלות על רגע
ההתאוששות שלו. זוהי הפסקה שמכבדת את האדם, ולכן עובדת.

כאשר לעובד יש את היכולת לנהל את
זמן ההפסקה שלו לפי הקצב והמטרות
שלו – הוא עובד טוב יותר.

לעומת זאת, סביבה שבה ההפסקה אינה
ברורה – או מלווה בלחץ לחזור במהירות –
יוצרת מתח, עומס ופוגעת בביצועים של
כלל הארגון.



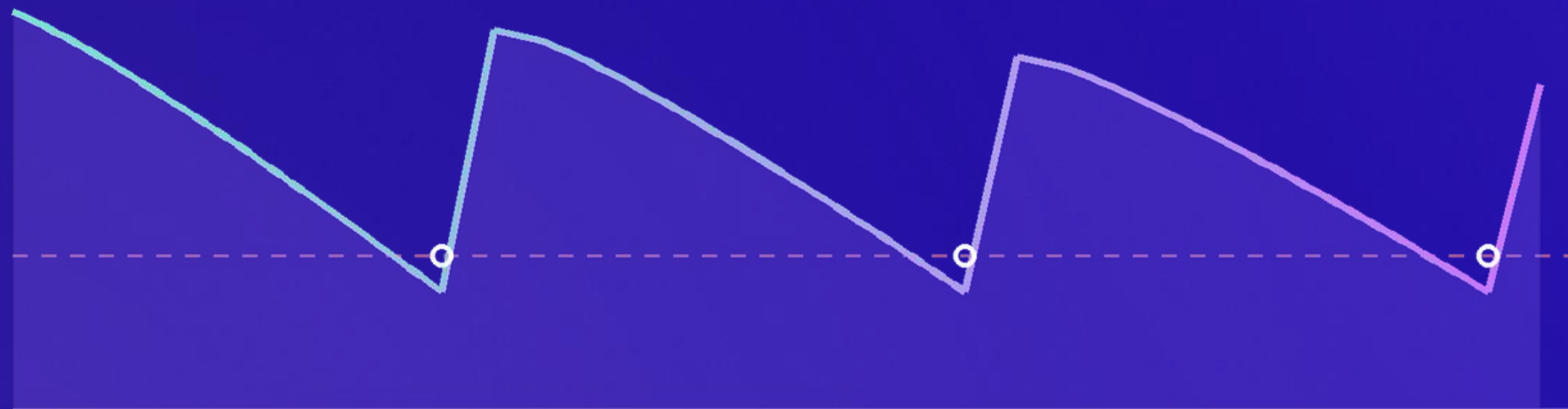
פ ר ק ד ' • ה ל ב

המדע של הרגע.

המנוחה אינה בחירה – היא הכרח ביולוגי.

האנרגיה שלך פוחתת – בקצב צפוי.

בכל עבודה – פיזית או מנטלית – האנרגיה, הריכוז והמוטיבציה נשחקים במהלך היום: לפי האנרגיה שאיתה התחלנו, ולפי אופי ומשך הפעולות הרצופות שאנו מבצעים.



אנרגיה לאורך היום – ירידה, ואז התאוששות אחרי כל הפסקה

כל 60–90 דקות

הזמן הממוצע שאחריו הריכוז והמוטיבציה צונחים – וצריך הפסקה קצרה כדי להתחדש, לא משנה מהי המשימה.

דקה אחת לאיפוס.

הפסקה של 60 שניות מספיקה כדי להחזיר שליטה ברגשות, ולמצוא מחדש ריכוז ואנרגיה.

תנועה

סיבוב במשרד, עלייה במדרגות או מתיחה איטית.

מבט מהחלון

התבונן בעץ 45 שניות, עצום עיניים ותאר אותו לפרטים.

נשימה עמוקה

שאיפה מלאה, עצירה ונשיפה איטית. עדיף באוויר הפתוח.

צחוק

דקה של בדיחה. 2–3 דקות צחוק ביום מפחיתות לחץ (רובינשטיין).

שנת-חטף

60 שניות בעיניים עצומות. דמיון שאתה מניח שם את הדאגות.

תמונה אהובה

הבט בתמונת חופשה או באנשים שאתה אוהב – והיזכר.

רק זכרו – הפסקה אינה דחיינות.

THE EMOTIONAL CLIMATE OFFICE™

The first adaptive office that understands how people feel and adjusts the environment to bring out their best.

AI EMOTIONAL SENSORS



Stress Level



Energy Level



Noise Level



Natural Light



Occupancy



Work Rhythm

ADAPTIVE ENVIRONMENT

LIGHT

COLOR

SOUND

SCENT

TEMPERATURE

VISUALS



The office reacts in real time to the collective and individual emotional state of the team to create the ideal atmosphere for every moment.

ADAPTIVE IN REAL TIME
The environment evolves seamlessly throughout the day to support concentration, creativity, collaboration and recovery.

MORNING BOOST
08:00 - 11:00

DEEP FOCUS
11:00 - 14:00

CREATIVE FLOW
14:00 - 17:00

EVENING RESET
17:00 - 20:00

מקסימום השפעה – במינימום זמן.

הפסקת בזק

60 שניות

הפסקה של 60 שניות בלבד מספיקה כדי לשמור על שליטה עצמית, להתרענן ולהחזיר אנרגיה.

עיסוי 6 ידיים

15 דק' = 45 דק'

עיסוי כיסא ב-6 ידיים: מה שלוקח 45 דקות – ב-15 דקות בלבד, בדיוק חד כשל רובוט.

צחוק

3 דק' > 30 דק'

2-3 דקות צחוק מפיקות יותר מ-30 דקות של רגיעה (רובינשטיין). הצחוק מפוגג חרדה, לחץ ומתח.

נחת לא רק מאפשרת הפסקה – היא ממנפת כל דקה שלה: לשלוט, לרסן ולשפר – מהר, במדויק וביעילות.



פ ר ק ה ' • ה ה ת ח ל ה

איך מתחילים.

תהליך פשוט. תוצאות עמוקות. מהרגע שבחרתם – אנחנו לוקחים את כל השאר.

Choose your Vibe

שלושה עולמות. סגנון אחד – שלכם.



מינימליסטי

MODERN MINIMALIST

קווים טהורים, חומרים נבחרים, שקט ויזואלי. מדבר לאנשים שמחפשים בהירות וחדות. מוח שרואה פחות — נח יותר ויוצר טוב יותר.



טבעי-ארגני

BIOPHILIC ORGANIC

חומרים טבעיים, צמחייה מחיה, ריחות ארץ. ביופיליה — חיבור לטבע שמוריד קורטיזול ב-30% ומעלה קוהרנטיות לבבית.



יוקרתי-חמים

LUXURY WARM

אלגנטי, עמוק, נוכח. משרה תחושת Executive Retreat. שולח מסר ברור לעובד: אתה חשוב. אתה מוערך. מגיע לך יותר.

גדלים זמינים

S

3.5×2.5מ'

1-2 אנשים
חווייה אינטימית

M

5×3.5מ'



מומלץ

2-4 אנשים
הפורמט הנפוץ

L

7×5מ'

4-6 אנשים
לצוותים

XL

7מ'+

+6 אנשים
Executive Suite

בנה את הסיווטה שלך.

Compact

מ"ר 10–15

קורסאות · סטארטאפ / 50 עובדים 2

Standard

מ"ר 16–25

קורסאות · 200–50 עובדים 4

Premium

מ"ר 26–40

קורסאות · קורפורייט / קמפוס 6

Executive

מ"ר 41–60

Campus / קורסאות · מרכז רפואי 8-12

תהליך הבחירה המלא – מהפגישה הראשונה עד ה-Suite הפועל

6 שלבים · מובנים · אמנותיים · מדידים



ייעוץ ראשוני



שיחת גילוי · 30 דקות

מיפוי צרכים, גודל ארגון, תקציב ומרחב פנוי.



מדידה ותכנון



ביקור באתר

מדידת המרחב, בחירת מיקום, חישוב מ"ר וצרכי תשתית.



עיצוב מותאם אישית



3 הצעות Suite

בחירת אלמנט סיני, תאורה, מבנה, צמחייה וכורסאות.



התקנה מהירה



ללא בנייה משמעותית

מבנה מודולרי – התקנה מהירה, מתחיל לעבוד.



הדרכה ואקטיבציה



כל העובדים

הדרכת שימוש, מצגת ל-HR ואקטיבציה של חשבונות.



מדידה ו-ROI



חודש ראשון

דוח ביצועים, שביעות רצון, נתוני Biofeedback.

עיצוב חללי מנוחה לעבודה של המחר

מים

המים זורמים. הם מסמלים קירור, רעננות, הסתגלות והתחדשות.



עץ

העץ מסמל צמיחה, יציבות, פיתוח וגמישות.



אש

האש מעוררת חום, אנרגיה, השראה ועוצמה.



אדמה

האדמה היא בסיס, היא מזינה, מעצבת ומעניקה יציבות.



מתכת

המתכת מביאה דיוק, עמידות, שינוי וצורה.





NEURO-LOUNGE

Designed for cognitive recovery and mental regeneration. Circadian lighting, immersive soundscapes, and discreet technology.

EXECUTIVE LOUNGE



סוג המרחב: סוויטת מנהלים

מרחב יוקרתי לרגעי החלטה – שקט מוחלט, מיקוד ובהירות. כאן מנהלים נטענים מחדש לפני שהם חוזרים להוביל.

le wellness immersive workspace pod

— un espace émotionnel dans le bureau.

6. Le “Invisible Zen Pod”

ZEN
POD

Minimalisme absolu.

Verre sans cadres visibles
Aluminium ultra fin
Tons blancs chauds
Pierre naturelle claire
Éclairage indirect invisible
Architecture japonaise contemporaine ultra luxe.
Le cube disparaît presque.

INVISIBLE ZEN POD

Architecture that fades away to make room for what matters. Total transparency, natural materials, soft light, and a zen atmosphere for deep disconnection.



חמישה הבטחות.

שאנחנו עומדים בהן.



תכנון אישי לכל לקוח

כל Neuro-Lounge נבנה ממפרט ייחודי — לא קטלוג מוכן מראש. אנחנו לא מוכרים מוצר; אנחנו בונים פתרון.



איכות חומרים מהגבוהה ביותר

מוצרים ישראליים וגלובליים נבחרים עם אחריות מלאה. רק מה שאנחנו נותנים לאנשים שלנו.



התקנה מקצועית ושירות מלא

צוות מקצועי שמטפל מהתחלה ועד הסוף. מפתח ביד. ליווי מתמשך לאחר ההתקנה.



מותאם לקליניקות וחדרי מנוחה

ניסיון מוכח עם מגוון ארגונים — מסטארטאפים ועד חברות Enterprise.



אחריות מלאה — שקט נפשי

כיסוי מלא על כל רכיבי המוצר — לכל משך החוזה.



WARM RETREAT



סוג המרחב :
מרחב הרפיה

אווירה חמה שממסה מתח ומחזירה את הגוף לאיזון — התאוששות עמוקה
תוך דקות בודדות.



THE WELLNESS IMMERSIVE WORKSPACE POD
AN EMOTIONAL SPACE WITHIN THE OFFICE.

2. THE "BIOPHILIC CAPSULE"
A LIVING SANCTUARY FOR FOCUS, REST AND RECOVERY.

BIOPHILIC CAPSULE

LIVING GREEN WALL.
BAMBOO FOREST.
SUBTLE MIST.
BLACK REFLECTIVE WATER.
WALNUT WOOD + BRUSHED BRASS.
A MICRO GARDEN ZEN ESCAPE
IN THE MIDDLE OF HIGH PERFORMANCE.

מעבר לחדר –

מערכת אקולוגית שלמה לארגון שלכם.



הדרכות מקצועיות ממוקדות

תקשורת אפקטיבית · ניהול קונפליקטים · מנהיגות ומוטיבציה · NLP · שיפור ביצועים ומכירות · דיני עבודה · בטיחות ונגישות. תוכניות על-מידה לכל ארגון ותפקיד.



אירועי חברה ורווחה

ימי רווחה, גיבוש ופינוק. עיסויים, ביופידבק, מיני-טיפולים, פעילויות מודרכות. ניסיון מוכח בהפקת חוויות שמחברות צוותים ומחזירות מוטיבציה.



יחידות בריאות ניידות

עיסויים, דיקור ורפואה משלימה, ביופידבק תוך 60 שניות — שירות נייד מקצועי לכל אירוע ומיקום, לכל גודל ארגון.



קופסאות רווחה לחגים

8 ערכות מותאמות אישית לצרכים שונים: שינה, אנרגיה, ספורט, נסיעות, אנטי-אייג'ינג. מ-509 עד 1,663 ₪.

CREATIVE ENERGY HUB

A vibrant space that stimulates creativity and collaboration. Organic colors, sculptural furniture, lively lighting, and an inspiring atmosphere.



GOLDEN CALM



סוג המרחב :
סוויטת רוגע

אור רך וזהוב שמרגיע את מערכת העצבים, מאט את הדופק ומחדש את האנרגיה.

THE WELLNESS IMMERSIVE WORKSPACE POD

AN EMOTIONAL SPACE WITHIN THE OFFICE.

4. THE "EXECUTIVE RETREAT"

Ultra-luxury for leadership.

EXECUTIVE RETREAT

TRAVERTINE MARBLE.
BRONZE GLASS.
COGNAC LEATHER.
SATIN BLACK STRUCTURE.
CINEMATIC LIGHTING.
A PRIVATE SUITE EXPERIENCE,
IN THE HEART OF THE HEADQUARTERS.



מעל 230 מוצרים טבעיים.

כי הטבע הוא הרופא הראשון.

נחת ספא אקספרס משלבת את הטוב ביותר מהרפואה הטבעית והעתיקה — שורשים של אלפי שנים — עם מדע מודרני מאומת. מוצרים ישראליים איכותיים עם אחריות מלאה.

 צמחי מרפא ונטורופתיה פורמולות מרוכזות, תמציות, שמנים טיפוליים. תמיכה ממוקדת לכל מצב: לחץ, שינה, ריכוז, אנרגיה.	 ים המלח (424מ') — המינרלים הנדירים ביותר בעולם. עמוק בקרקע Aqua Mineral, Dead Sea minerals. רחוק מכל זיהום	 ארומתרפיה מתקדמת Hadas — שמן ארז ישראלי, לבנדר, מנטה. כל שמן נבחר לפי פרופיל מדויק של השפעה נוירולוגית.	
 נואוטרופיקה וביוהאקינג Cognizin Citicoline, אריסיום היריזיום (Lion's Mane), גוארנה. מוח חד יותר, ריכוז עמוק יותר.	 אנטי-אייגינג חומצה היאלורונית, קולגן, ויטמין E — לאורך גיל ולאנרגיה פנימית מתמשכת.	 גוף ועור פיליגנים, קרמים, מסכות בוך. טיפוח שהופך לטקס יומי של עצירה ותשומת לב עצמית.	
Aqua Mineral	Solaray	Medics Care	HADAS

שותפי המותג שלנו

WELLNESS BOULEVARD

A true wellness journey integrated into the office. Complementary spaces designed to meet all needs: relaxation, focus, recovery, and reconnection.



BIOPHILIC GREEN



סוג המרחב :

סוויטת טבע

נשימה של טבע בלב המשרד – ירוק חי שמוריד קורטיזול ומשקם את הריכוז.

le wellness immersive workspace pod

— un espace émotionnel dans le bureau.

8. Le "Wellness Boulevard"

WELLNESS BOULEVARD

Un parcours wellness complet.
Des expériences variées.
Un hôtel wellness au bureau.
Le futur des espaces de performance humaine.



ביטוח האנושי של הארגון שלך

החזר השקעה שנמדד — לא מדומיין. לא הבטחה. נתונים.

3X

ROI

תוך שנה ראשונה

40%

פחות תחלופה

עובדים שנשארים

23%

יותר פרודוקטיביות

לאחר שימוש יומי

80%

פחות כאב

גוף + ראש, 15 דקות



ההשקעה שמגינה על ההון האנושי שלך

בעולם שבו AI מאיים על תפקידים — העובדים שמרגישים נראים, נתמכים ובריאים הם אלו שנשארים, מתפתחים ומביאים ערך אנושי שאי-אפשר לאוטומציה. חדר המנוחה הוא לא "הטבה" — הוא תשתית אסטרטגית לשרוד ולנצח.

פחות מקפה ביום = Session · משכורתו השנתית לארגון X עובד שחוק עוזב = 3

כל פרט נבנה לחוויה מושלמת של רוגע, ריכוז וביצועים



01 צורת החדר

בחר את צורת החדר המועדפת

עגול



מרובע



02 גודל החדר

בחר את הקוטר או האורך הפנימי

S	קוטר/אורך 2.5 - 3.5 מ'	1-2
M	קוטר/אורך 3.5 - 5 מ'	2-4
L	קוטר/אורך 5 - 7 מ'	4-6
XL	קוטר/אורך מעל 7 מ'	6+

03 כמות וחלוקת זכוכית

בחר 5 או 6 פאנלים של זכוכית

פאנלים



6 פאנלים



04 עובי הזכוכית

בטיחות, בידוד ועיצוב

- ☐ סטנדרט 8 מ"מ
- ☒ מומלץ 10 מ"מ
- ☐ בפרמייום 12 מ"מ

05 גובה הזכוכית

בחר את גובה הזכוכית



- ☐ סטנדרט 2.4 מ'
- ☒ מוגבה 3.2 מ'

06 מבנה המסגרת

בחר את חומר המבנה

- ☒ קל, חזק, מו"ק
- ☐ אלומיניום קל, חזק, מורני
- ☐ חם, יוקרתי, טבעי

07 תאורה

בחר את גוון התאורה

- ☐ אור לבן ריכוז, אנרגיה, בהירות
- ☒ אור צהוב רוגע, חמימות, איזון

08 טכנולוגיה

טכנולוגיות מתקדמות לחוויה מיטבית

- ☒ תדרי סאונד מרפאים (גמא, אלפא, תטא, דלתא)
- ☒ סאונד תרפי 360°
- ☒ בידוד אקוסטי מלא
- ☒ מערכת אוורור חכמה
- ☒ חיישני נוכחות ואקלים

09 רמת צמחייה

בחר את רמת הצמחייה

- ☐ מינימלי נגיעות קלות
- ☒ בינוני איזון וטבעיות
- ☐ עשיר חוויה טבעית מלאה

10 סגנון עיצוב

בחר את סגנון העיצוב

- ☒ מודרני מינימליסטי נקי, יוקרתי, מודרני
- ☐ טבעי אורגני חמימות, עץ, צמחייה
- ☐ יוקרתי חמים אלגנטי, נעים, מעוצב

11 כיסא מסא'

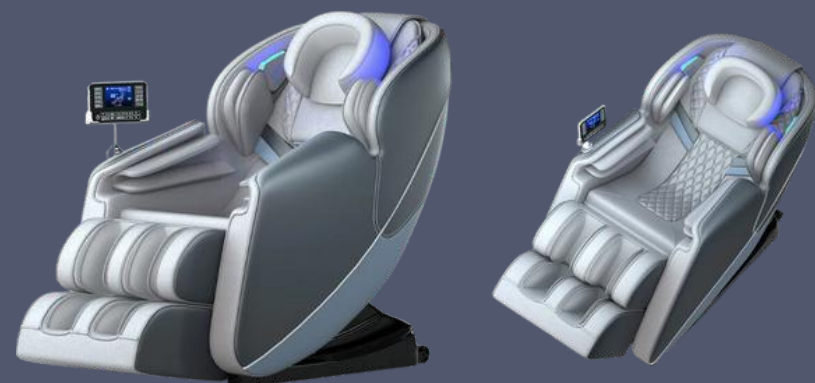
בחר את דגם כיסא המסא'

- ☒ דגם ZEN טכנולוגיה מתקדמת
- ☐ דגם PRIME יוקרה ונוחות

12 מספר כיסאות ומוביילר

בחר את כמות הכיסאות והרחיטים

- ☐ 1 כיסא ליחיד
- ☒ 2 כיסאות לשניים
- ☐ 3-4 כיסאות לצוות קטן
- ☒ 5+ כיסאות לצוותים גדולים
- מוביילר נוסף
- ☐ כורסה נלווית
- ☒ שולחן צדד
- ☒ שולחן קפה
- ☒ חמפה



Z5 Platinum ₪9,990

עיצוב הכורסה מספק למשתמש את התחושה של ריפוי במצב של אפס כבידה, לטיפול מרגיע ומושלם.



Q8 Ultimate Comfort ₪4,990



הפתרון המושלם לשיפור איכות החיים במשרד ובבית. הכורסה מצוידת במנגנוני עיסוי מתקדמים, משענת רגליים נסתרת, ושלט חכם לשליטה מלאה, והכל בעיצוב מרשים ושקט במיוחד. מושלמת לעבודה ממושכת, מנוחה והתחדשות - הבחירה האולטימטיבית לנוחות ועיסוי מותאם אישית!



Z6 Diamond ₪14,990

דגם היהלום שללנו מאובזר במערכת Ai לדיוק מערכות העיסוי ולמידת גוף מתקדמת



Zen Z4 ₪7,990

עיסוי חכם ומקיף לצוואר, גב ורגליים - עם 4 ראשי עיסוי נעים, טכניקות מגוונות והתאמה מושלמת לגב. כריות אוויר לישיבה נוחה ועיסוי סוחט לגוף ולנפש. חוויית רוגע אישית בכל שימוש.



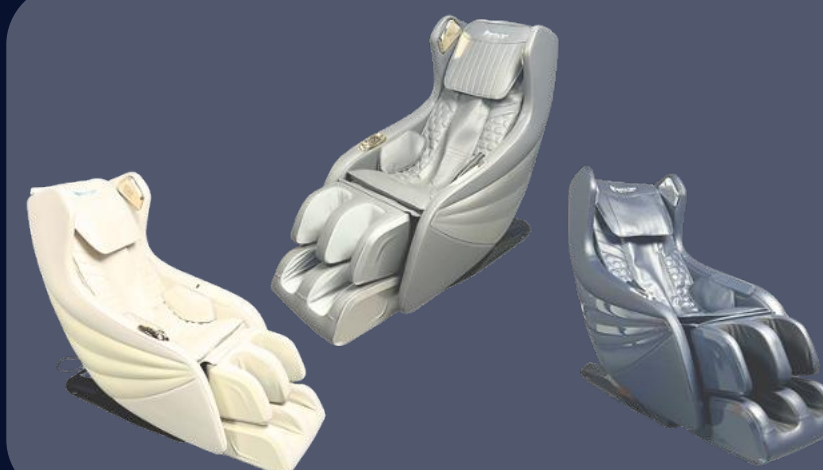
EcoSonic ₪14,990

עיסוי אישי ומפנק עם 12 כריות אוויר מתכווננות, טכנולוגיית עיסוי 3D וחימום עמוק ברגליים. תנוחת אפס כבידה, שליטה קולית ו-Braintonic® להרפייה מוחלטת - בדיוק כמו שמגיע לך.



Royal Z9 ₪8,990

טכניקות עיסוי: לישא, טפיחות, שיאצו, עיסוי משולב, עיסוי עמוק מסילות עיסוי: מסילה מעוקלת להתאמה מלאה לקימורי הגוף פונקציות נוספות: חימום אינפרה-אדום באזור המותניים, טכנולוגיית אפס כבידה, מערכת רולרים לרגליים עם כוונן מהירות, Bluetooth לניגון מוזיקה עיצוב חוסך מקום: מרחק של 8 ס"מ מהקיר





XZ9 ₪29,990

עיסוי חכם ומותאם אישית עם טכניקות מקצועיות, חימום, מצב אפס כבידה, מערכת אוויר 360°, רמקולי Bluetooth, מסך מגע וטעינה אלחוטית. אידיאלית למי שמחפש לשלב נוחות, חדשנות ורוגע מושלם בבית.



XZ6 ₪17,990

עיסוי חכם ומדויק עם מערכת Multi-AI לזיהוי הגוף, מנגנון XZ6 המדמה ידיים אנושיות, מצב ריחוף Zero-G, חימום בגב ותאורת LED מרגיעה. כולל רמקולי Bluetooth ונראות יוקרתית בשני צבעים לבחירה - חוויית מסאז' שלמה וטכנולוגית.



ALPHASONIC 3 ₪29,990

עיסוי 3D מתקדם המדמה מגע אנושי אמיתי, עם חימום אינפרא-אדום, מצב אפס כבידה ועיסוי רפלקסולוגי ייחודי לכפות הרגליים. כולל טכנולוגיית @braintronics וספוגי לחץ לעגלים - להרפיה עמוקה מהראש ועד הרגליים.



Comfy CZ7 ₪19,990

עיסוי גוף מלא עם מערכת AI חכמה המותאמת אישית, תוכניות מגוונות לשחרור והרפיה, תמיכה אורתופדית משולמת ועיצוב יוקרתי ונוח בגווני שחור וחום - בריאות וסטייל בכל ישיבה.



Skyliner 2 ₪32,500

כולל טכנולוגיית @braintronics לסנכרון גלי מוח ולהפגת מתחים, בעיצוב יוקרתי המשתלב בכל חלל - שילוב מושלם של חדשנות ואלגנטיות.



Royal Z9 ₪24,990

עסוק בחוויה יוקרתית עם עור PU עמיד להידרוליוזה וחומר ABS, מה שמבטיח עמידות ויופי מתמשך





Titan

₪49,990

השילוב של braintronics עם העיסוי המיוחד בכורסת ה-TITAN מביא חוויית רגיעה שלמה - הגוף משתחרר, הראש מתנקה, והאווירה משתנה. מתאים למי שרוצה להתרכז, להרגיע את הגוף, או פשוט להתפנק בכורסה שלא רק נראית טוב, אלא גם מביאה אתכם לרמות חדשות של נוחות ושקט.



Russo XD5000

₪38,000

הכורסה מעוצבת באופן שחוסך מקום ומאפשר לכם להיות ממוקמים חלק ומבריק שמתאים לכל חלל בבית, סלון, חדר שינה, חדר עבודה, וכמובן למשרדים ולחדרי מנוחה.



Skyliner 3

₪65,000

חוויית עיסוי חכמה ומרגיעה עם טכנולוגיית Braintronics לסנכרון גלי מוח, חימום גייד עמוק, ותנוחת אפס כבידה. כולל שלט אינטואיטיבי, מגוון טכניקות מקצועיות ועיצוב יוקרתי המתאים לכל חלל.



Bianco XD6000

₪40,000

עוצבה כדגל לכורסאות העיסוי ומציעה מכניקת 6 Stroke Deep Roller, המאפשרת עיסוי גוף מדויק ומדויק במיוחד. היא מצוידת בטכנולוגיית Artificial Intelligence ברמת AAA+ לדיוק מימדי העיסוי וחוויית עיסוי אולטימטיבית.



AZZURRO

XD8000

₪45,000

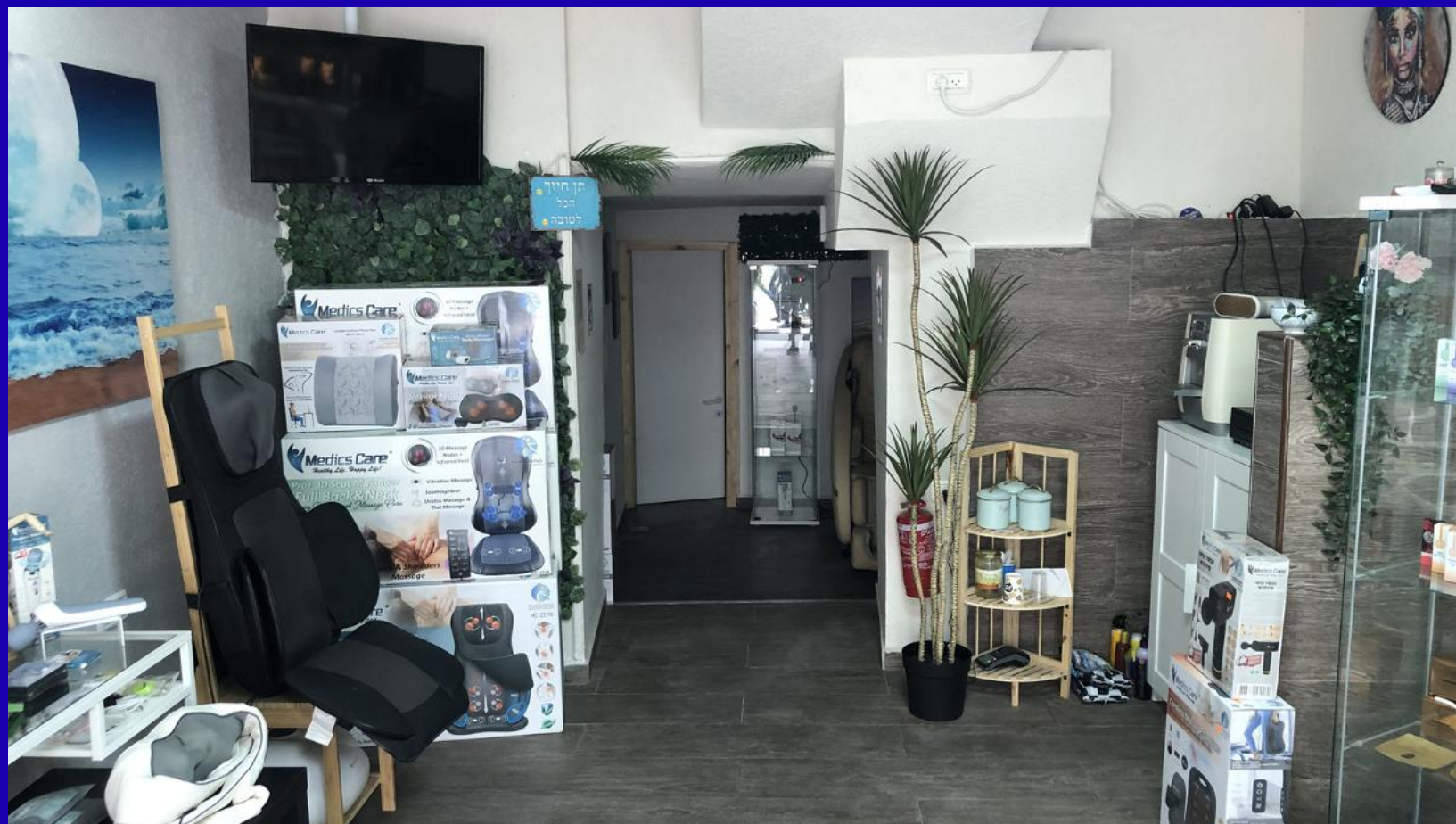
טיפול ב-10 ידיים: ארבע רובוטי עיסוי Multi Sense Ai core XDSC system מעניקה לכם את מכלול הטיפולים המדויקים ביותר עם מתיחת צוואר ובית החזה גב ישבן ומבחר טיפולים ממוקדים





לחוויה מושלמת. נבנה כל פרט

מבנה	ביצועים	חוויה
מסגרת אלומיניום / חם טבעי	זמן ריסטאורציה 15 דקות	AI מאמן <i>Serene AI 24/7</i>
זכוכית $5mm \cdot 6mm \cdot 8mm$	התקנה ללא עבודות קבלן	VR <i>MedXPeace</i> מדי רבועי
גובה 2.4 מ' / 3.2 מ'	ביסא מסא' <i>ZEN / PRIME</i>	EMS גירוי שרירים
פאנלים 5 או 6 פאנלים	תאורה <i>Smart Circadian</i>	אינפרא-אדום <i>+Optima</i>
בידוד רעש עד 40dB	סאונד <i>Bioadaptive 360°</i>	צמחייה רמות 3
עמידות +10 שנים	אחריות מלאה · כולל חידוש תפעול ותשתיות עדכניות כל שנתיים	עיצוב 3 סגנונות



מי אנחנו

נחת ספא אקספרס היא חברה ישראלית חדשנית, המתמחה במניעת שחיקה ועומס יתר ובהובלת ביצועים בני־קיימא. הוקמנו בעקבות משבר הקורונה, מתוך אמונה שהזכות להיות אנושי שייכת גם לעולם העבודה. אנו משלבים רפואה טבעית ועתיקה, טכנולוגיות מתקדמות וכלים מבוססי מחקר – כדי לעצור מתח עוד לפני שהוא פוגע באדם ובארגון. כי החיים הם מתנה – אז שיהיה עם משמעות.





הקצב לא יואט – אבל אפשר ללמוד לפעול אחרת.

ההשקעה שמחזירה את עצמה.

החזר השקעה שנמדד – לא מדומיין. לא הבטחה, אלא נתונים.

מה שאתם מקבלים

Session אחת = פחות מקפה ביום. עד 80% פחות כאב ו-23% יותר פרודוקטיביות – עם אחריות מלאה וליווי צמוד, מההתחלה ועד הסוף.

מחיר ההתעלמות

עובד שחוק שעוזב = פי 3 משכורתו השנתית לארגון. השחיקה תמיד עולה הרבה יותר מהמניעה – וזו עלות שמשלמים בשקט, כל יום.

חדר המנוחה אינו „בונוס” – הוא תשתית אסטרטגית לשרוד ולנצח.



NATIAT
— MED SPA —