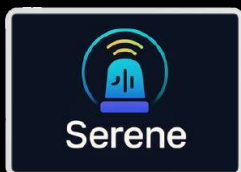
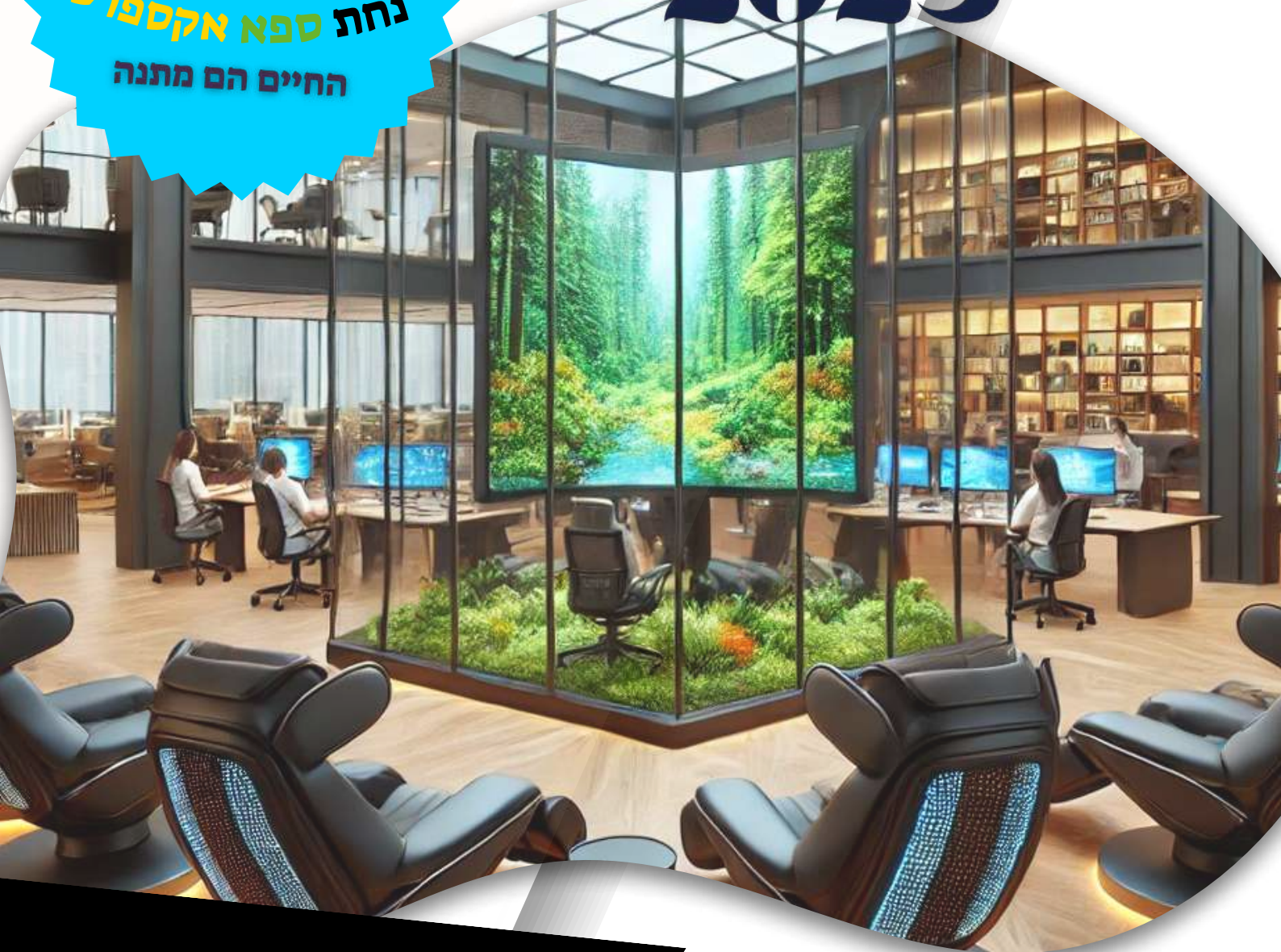




NAHAT SPA EXPRESS

2025



www.nahat-spa-express.com

נחת ספא, מה זה ?

בעולם לא בטוח, אנחנו צריכים לפעמים להיות יצירתיים ואחראים, כי לחיים שלנו ולבריאות שלנו יש מחיר. אמנם מקובל ללכת לרופא ולקחת תרופות כדי להקל על הכאב, אבל אני באמת חושב שאפשר לרפא הרבה דברים ומחלות עוד לפני שהם קיימים. מחלות או בעיות רבות יכולות לנבוע במידה רבה ממתח או תזונה לקויה, וזו הסיבה שכדי להתקדם ולהגיע להישגים טובים יותר, עליך לנהל אורח חיים בריא.

על פני נוף הבריאות והרווחה הרחב יותר, יש עניין גובר ברפואה האלטרנטיבית בשל הגישה ההוליסטית שלה והתמקדות במניעה ולא בטיפול בתסמינים. שיטות אלו, לרוב עתיקות ומושרשות בתרבויות שונות ברחבי העולם, מציעות נקודת מבט ייחודית על בריאות, תוך שימת דגש על איזון פיזי, נפשי ורגשי.

שביעות רצון מוגברת בעבודה

4

פרודוקטיביות מוגברת

1

בטיחות משופרת

5

שיפור בבריאות וברווחה

2

שייכות ונאמנות

6

הפחתת היעדרות

3

02

ביצועים

הגברת פרודוקטיביות, יצירתיות ושביעות רצון בעבודה.

03

יצירתיות

יצירתיות חיונית להצלחת כל עסק. ליצירתיות יש סיכוי גבוה פי 1.5 להיות מדורגת ברבעון העליון של חברות בשל הביצועים הפיננסיים שלהן. סביר להניח שעסקים שמשקיעים ביצירתיות יצמחו מהר יותר ויניבו רווחים גבוהים יותר.

01

בריאות

בריאות כדי לתמוך בבריאות הנפשית והפיזית של עובדיהם. פרקטיקות אלו מאפשרות לעובדים להרגיש מוטיבציה, מעורבות וסיפוק יותר מעבודתם.

04

קיימות ואיכות הסביבה

חללי עבודה נוחים וארגונומיים, תוכניות בריאות ואיכות חיים ואפשרויות עבודה גמישות.

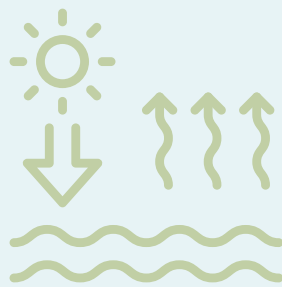


העיקר הבריאות !



בנחת מבינים שיש לכל אחד צורך בלרפאות הגוף והנפש, אחד כואב לו השרירים של הרגליים והגב, השני יש לו פצעים וצלקות על הפנים וכל אחד צריך את הטיפול המיוחד עבורו, כי לכל אחד יש בעיה ייחודית השייכת אליו ולאותה התקופה.

הרפואה הטבעית



01 עשיר בחומרי הזנה

02 נוגדי חמצון ואנטי דלקתיים

03 מונע מחלות כרוניות וחיזוק מערכת החיסון

04 ללא תופעות לוואי

05 לקיחה בתדירות נמוכה ולא קבועה

- גישה הוליסטית: אחד היתרונות העיקריים של שילוב שיטות אלטרנטיביות שונות טמון בגישה ההוליסטית לבריאות. על ידי טיפול לא רק בסימפטומים גופניים, אלא גם בהיבטים נפשיים ורגשיים, גישה זו מבקשת לאזן את הגוף כולו.
- התאמה אישית של הטיפול: כל אדם הוא ייחודי, ומה שעובד עבור אדם אחד עשוי להיות פחות יעיל עבור אחר. השילוב של טכניקות שונות מאפשר התאמה אישית של הטיפול, תוך התחשבות בצרכים הספציפיים של כל אדם.
- יעילות משופרת: כמה שיטות חלופיות משלימות זו את זו. לדוגמה, שילוב של דיקור סיני לאיזון אנרגיית הגוף עם מדיטציה כדי להשקיט את הנפש יכול לשפר את ההשפעות המועילות של כל תרגול.



הדיוק של הטכנולוגיה

השיטה שמתאימה לכל אחד

בבחינת תרופות אלטרנטיביות, חשוב להכיר בכך שהן לא בהכרח מחליפות את הרפואה הקונבנציונלית, אלא יכולות להשלים אותה. גישה אינטגרטיבית המשלבת את הטוב משני העולמות מציעה השקפה מבטיחה לבריאות ורווחה, ומעצימה אנשים לקחת אחריות על הדרך שלהם לאיזון וחיוניות.

בנחת אנחנו מאמינים שבעבר הדורות גילו את כל הידע הנצרך לאנושות עד עכשיו וכל מה שצריך לנו. שיטות טיפול קיימות רק לא מתוזמנות בצורה מספיק טובה ויעילה לפי הצורך הפרטי של כל אדם, יעילות צורך והשפעה לאורך הזמן עד כדי טיפול חדשני וקבוע ועל ידי כלים רבים לשימוש יום יומי להגברת תוצאות מהירות.

יצירתיות טובה לעובדים. חברות המעודדות יצירתיות מספקות סביבות עבודה מעוררות ומניעות יותר. לעובדים שמרגישים מעודדים להיות יצירתיים יש יותר חופש לחקור רעיונות חדשים ולפתור בעיות בדרכים חדשניות. זה יכול להוביל לשביעות רצון גדולה יותר בעבודה, להפחתת מתח, ולהגברת המוטיבציה והפרודוקטיביות.

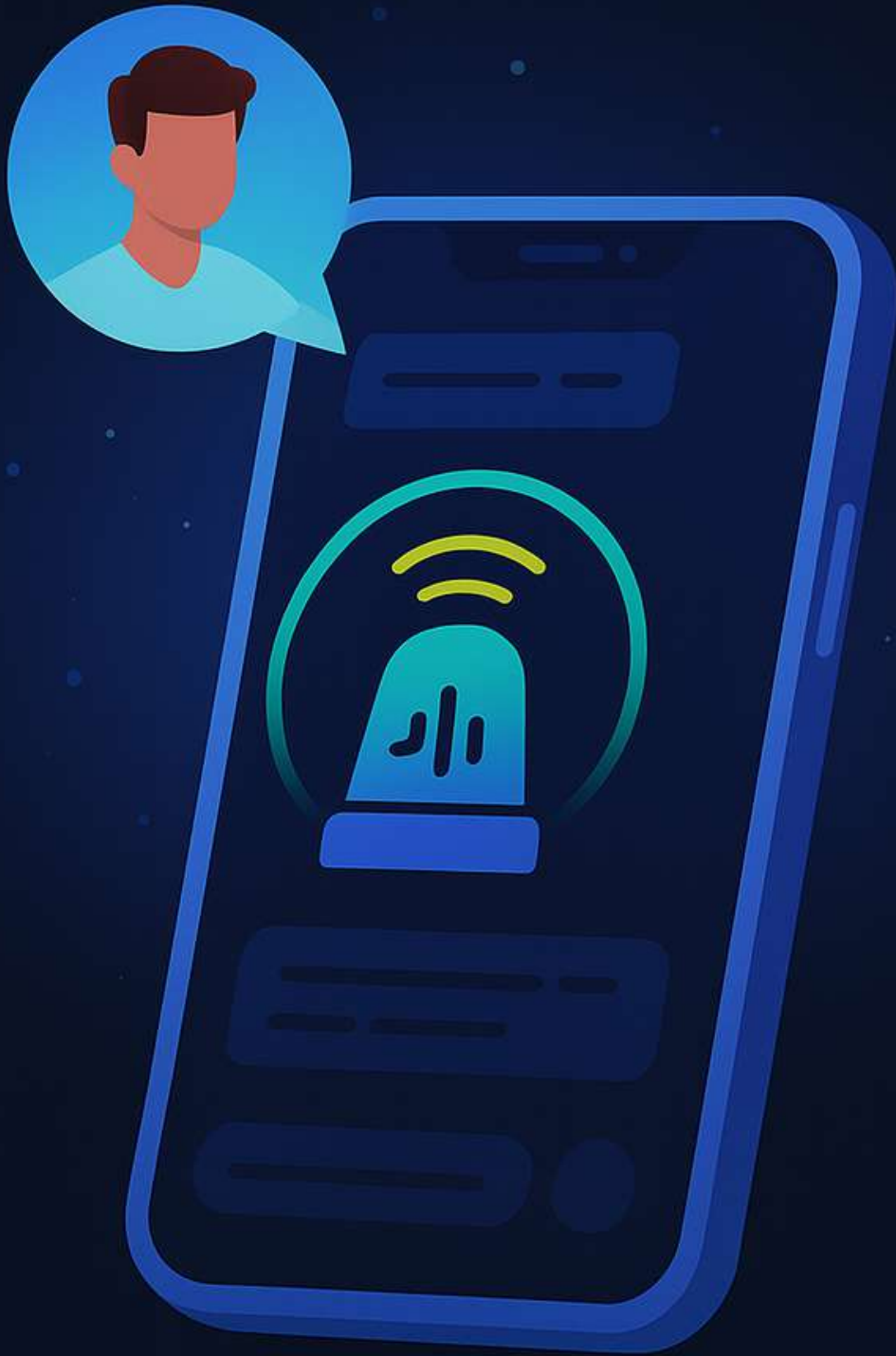
**מדיטציה בזמן עיסוי
על ידי שיטת
משקפיים VR -
מציאות מדומה.**

שיטת טיפול רב חוששי
המשלב 5 מדדים



עם זאת, בעולם שלנו, שבו אנו מחפשים ביצוע משימות בצורה מדויקת ומהירה יותר, יש מחיר. החברה שלנו מבינה את הצרכים הראשוניים בלהיות אנושי אבל לפעמים שוכחת את המהותי, הבן אדם הוא המכונה שממציאה מחדש חלומות ומעודדת יצירתיות, מאפיין ייחודי של האדם, החידוש האנושי.

SERENE



Serene

המנטור המטפל והחבר AI

מותאמת לעולם העבודה - ולמשברים הגדולים של החיים

ומה אם היה לצידך תמיד מאמן, פסיכולוג וחבר טוב? זו בדיוק ההצעה של Serene, האפליקציה החדשה של Nahat Spa Express, שנועדה להעניק תמיכה רגשית מיידית וליווי טיפולי עמוק - זמינה בכל רגע, בכף ידך.

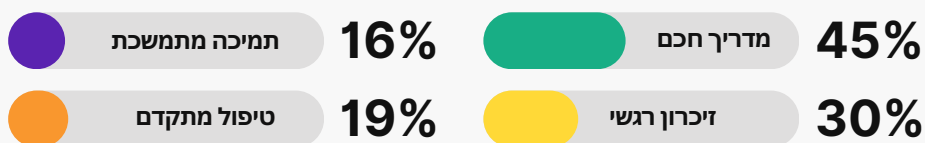
Serene לא רק מקשיבה - היא פועלת. באמצעות שילוב ייחודי של הקשבה אמפתית, עידוד ממוקד ותהליך טיפולי חכם, היא מלווה את המשתמש אל עבר מודעות מתמשכת ופעולה ממשית. המטרה: ליצור שינוי יציב וארוך טווח, בלי לחץ - אלא עם נוכחות רציפה, חמה ותומכת.

בין אם מדובר בהתמודדות עם לחץ בעבודה, תחושת בדידות רגשית או טראומות עמוקות, Serene נבנתה כדי ללוות בעדינות, בבהירות ובתבונה.

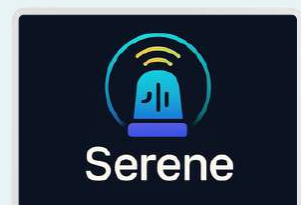
האפליקציה מתאימה במיוחד למתמודדים עם:

- ♦ בדידות או תחושת נתק רגשי
- ♦ שחיקה רגשית או מקצועית
- ♦ טראומות הקשורות למלחמה - דאגה לקרוב משפחה, מחלה ממושכת או אובדן פתאומי
- ♦ קושי לשמור על חיוביות, להוקיר תודה או לחזור לפעולה

יתרונות של סירין



בהשראת גישות מודרניות (CBT, מיינדפולנס, אינטליגנציה רגשית), Serene מתאימה את הליווי שלה לצרכים האמיתיים שלך - לפעמים כדי לדבר, לפעמים כדי לפעול, ותמיד כדי להרגיש שיש מישהו שמבין ותומך.



אוטומציה או אוטונומיה ?



הבינה המלאכותית מתקדמת... אבל באיזה מחיר לאנושות?

תית את כוח האדם מבלי לפגוע בתפקוד התקין של הארגון, בעזרת אוטומציה ויותר מכל – בינה מלאכותית. בעוד שהרובוטיקה והבינה המלאכותית משנות בקצב מסחרר את יחסנו לעבודה, לפרודוקטיביות ולביצועים, עולה שאלה מהותית: מה אם האדם יהפוך למיותר בעולם התעסוקה? בלי תפקיד ברור, בלי אחריות ממשית, בלי מקום אמיתי בתוך מנוע הקדמה... האדם מעולם לא היה רק חלק טכני. הוא מהסס, חולם, יוצר, נוטל סיכונים. במקום שבו יש חזרתיות – המכונה מצטיינת. אבל במקום שבו יש צורך ביצירתיות, ברגש, בחיבור אנושי או במשמעות – האדם בלתי ניתן להחלפה. האם אנחנו באמת מוכנים לוותר על הייחוד הזה ?



להפוך כל פרט למכונה שפועלת מתוך פחד או לחץ של יעילות – בשם התפוקה ? האם נוכל באמת לדרוש מכל עובד להתנתק לחלוטין מחייו האישיים, מרגשותיו, מהאנושיות שבו – עד כדי כך שישכח שהוא ישות חד-פעמית, עם צרכים, מניעים, פגיעויות וסיפור חיים ייחודי? האם זה תואם את העולם שאנו רוצים לבנות ?

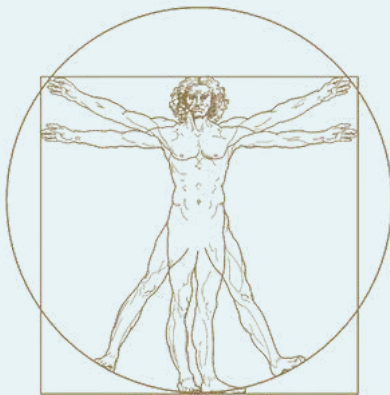
כי אם איש לא ייקח סיכונים עוד, האם יהיו לנו סרטים לצפות בהם, ספרים לקרוא, יצירות להתפעל מהן, בניינים לעצב? האם לאדריכלים של המחר יישאר בכלל משהו ליצור – בעולם שבו אף אחד כבר לא עובד ? **בנחת ספא אקספרס**, אנחנו מאמינים שאיזון פנימי, ביטוי אישי וחופש רגשי אינם מותרות – אלא תנאים חיוניים להולדת הרעיון הגדול הבא, כדי להחיות את מה שמרעיד את הלב ומעורר את רוח האדם.

"מיליון אנשים לא מחליפים אלברט איינשטיין"

בנחת מבינים שיש לכל אחד צורך בלרפאות הגוף והנפש, אחד כואב לו השרירים של הרגליים והגב, השני יש לו פצעים וצלקות על הפנים וכל אחד צריך את הטיפול המיוחד עבורו, כי לכל אחד יש בעיה ייחודית השייכת אליו ולאותה התקופה.

השקעה במכונות (הון):

- **משופרת:** ובדיוק שאי אפשר להשיג באופן ידני. זה עוזר להגביר את העזרה של הייצור או הפעולות.
- **עלויות:** ער טעויות אנוש, מה יכול לתרום לחיסכון כספי.
- **טכנולוגית:** גיט, החיונית לשמירה על תחרותיות בתעשיות רבות.



השקעה בבני אדם (הון אנושי):

- **פיתוח מיומנויות:** השקעה בהכשרת עובדים ופיתוח מיומנויות עוזרת לשפר את התפוקה שלהם להתאים אותם לצרכים המשתנים של העסק.
- **יצירתיות ופתרון בעיות:** בני אדם טובים ביצירתיות, חשיבה ביקורת ופתרון בעיות, שירותים לתרום לחדשנות ולשיפור תהליכים.
- **מעורבות עובדים:** פיתוח הון אנושי מקדם מעורבות עובדים, מה שבדרך כלל מב טוב יותר בעבודה, נאמנות רבה יותר לחברה והגברת וקטיביות.



האיזון בין השקעה במכונות ואנשים הוא חיוני. החשבון הרב מדי במכונות על חשבון המורל האנושי עלולה להוביל לארגונים ולנו עובדים. מכונות לולה להוביל לעלויות מוגזמות ולטעויות תפעול. חשוב להבין שמכונות ובני אדם יכולים להיות משלימים. משימות חוזרות וסוכנות, בעוד שבני אדם יכלו להפעיל את הפעילויות הרשות יצירתיות, אינטליגנציה רגשית ואינטראקציה אנושית. השקעה מאוזנת בשני התחומים יכולה ליצור סינרגיה שמניה עוצמה וחברות.

בחברה המבוססת על פרודוקטיביות במשך שנים רבות, היה צורך לעורר אנשים על ידי הפיכתם ליותר פרודוקטיבית בזכות הכסף. בעולם של היום, בעולם השפע הזה, יותר ויותר קשה לנו להיות פרודוקטיביים וחדשניים, המכונות יודעות להחליף גברים, אוטומטיות בעבר. זה הפך חיוני לעתיד שלנו לדעת לא רק איך להשתמש בפוטנציאל האמיתי של בני האדם, עבור עצמם אלא גם עבור האנושות, זה הכרחי וחיוני. דמיינו עולם שבו כל בניין יהיה דומה או שכל מסעדה תציע פיצה והמבורגר, זה יהיה עצוב ומונוטוני אבל גם לא פרודוקטיבי עבור העולם עצמו כמו גם לדורות הבאים.



רשתות חברתיות

הטכנולוגיה חוללה מהפכה באופן שבו אנו מתקשרים, חולקים מידע ונשארים מחוברים עם העולם שסביבנו.

עם זאת, נוכחות-כל זו הן באינטרנט והן בעולם האמיתי אינה נטולת השלכות, שכן היא יכולה להשפיע באופן משמעותי על הרווחה הנפשית שלנו, להחמיר את הלחץ והחרדה בחייהם של אנשים רבים.

האופי הממכר של המדיה החברתית והחדשות תורם מרכזי ללחץ. התראות בלתי פוסקות, החיפוש התמידי אחר תוכן מעורר וגלילה אינסופית עלולים להוביל בקלות לעומס מידע, ולתרום לעייפות נפשית מוגברת.

בנוסף, הצורך המתמיד בחיבור יכול להוביל להפרעות שינה, מה שמגביר עוד יותר מתח וחרדה.

ובסוף הנקודה היא פשוטה, כולנו רוצים להתשאר מחוברים, תמיד! וכן המח שלנו הוא גם סוג של מחשב, שסופג אמון נתונים ופעולות וגם צריך ונדרש עיתים להנוח, לעשות סינון ופשוט לעצור לנשום איזה "רגע של נחת".

פשוט לעשות

RESET למח וUPGRADE לאדם

אנחנו קיימים כי אנחנו חושבים, אנחנו נחים כי אנחנו מתאמצים ווגם לכל מאמץ נדרש מנוחה בעופן טבעית או לא.

לפעמיים זה קורה בהפסקה בבית או בשינה ולפעמיים זה קורה לנו בראש במחשבות ומצב רוח ואנחנו עובדים על עצמינו, עושים את עבודה שלנו כמו שצריך בעיקרון, אבל תכלס חברה איפה שאנשים שמחים קרובים מחוברים ומובטחים אז באמת שמרגישים את זה לא רק בשבעיות רצון ומסירות בעבודה אלה גם דרך התבטעות ויצירתיות כדי למלא משימות רבות ושונות באופן אכי טוב שאפשר. המחשבות ואנרגיות יכולים ללמוד להשתמש בצורה טובה ויעילה אך לא תמיד ניתן באמת בשליטה כי זה טבעי.

בדרך טבעית טובה ויעילה על ידי מדיטציה, שימור האנרגיות וריכוז ובגלל שהמח הוא שריר הוא גם לא יכול להיות תמיד במצב מרוכז בלי להתאמן וגם פשוט לנוח מחשבתי רגע ופשוט לנשום ולדעת לשחרר את המחשבות ורגשות.

אדם הוא המכונה אכי מורכבת שקיימת ולאדם נרדש הטיפול ואכי מתאים עבורו, כדי להתמקסם כל היכולת שלו ושל העולם כולו.

VITALITY MODE

AUTOMATIC MODE

SLEEP MODE

TIME TO
RELAX &
HAVE FUN



ומה אם החיים יכלו להיות אחרת?

הפרעת קשב וריכוז, בין אם היפראקטיבית (ADHD) או היפואקטיבית (ADD), היא מצב נוירו-התפתחותי מוכר, אך החברה עדיין מתקשה להכיר במלוא חשיבותו והשלכותיה בחברתינו. דחיית תופעות נוירולוגיות-פסיכולוגיות אינה חדשה - כמו שלחץ וחרדות ופוביו זכו להכרה כבעיה רפואית רק לאחר שנים רבות, כך גם ההבנה של ADHD. גם הפסיכולוגיה עצמה לא זכתה להכרה רק מאוחר יותר ואינה מוכרת כיום מספיק לפי ערכה אמיתית בחיים היום-יומנים שלנו. הכרה באתגרים של ADHD חיונית לשיפור חייהם של מיליונים ולבניית חברה מודעת יותר לצרכיה.

01 קשיי ריכוז - קושי להישאר ממוקדים במשימות, נטייה להסחות דעת בקלות, שכחה של דברים חשובים, קושי לעקוב אחרי הוראות או להשלים מטלות.

02 היפראקטיביות - תנועתיות יתר, קושי לשבת במקום, תחושת חוסר שקט פנימי.

03 אימפולסיביות - קושי לשלוט בדחפים, תגובות מהירות ללא מחשבה מוקדמת, נטייה להתפרץ לדברי אחרים.

1 פרפקציוניזם קיצוני: האזור במוח השולט בהכוונת הקשב אינו מתפקד כראוי אצל אנשים עם ADHD. כתוצאה מכך, הם עשויים לפתח נטייה לפרפקציוניזם כמנגנון התמודדות. הרצון להשיג שלמות מוחלטת עלול למנוע מהם להתחיל במשימות, שכן הם חשים שהתנאים אינם מושלמים מספיק.

2 דחינות עד הרגע האחרון: קושי בתפקודים ניהוליים ובארגון משימות בזמן מוביל לדפוס של דחינות. חלק מהאנשים משתמשים בלחץ של הרגע האחרון כמניע לפעולה, בעוד אחרים חווים שיתוק מול המשימות בשל חרדה מוגברת.

3 איחורים תכופים: אנשים עם ADHD חווים לעתים קרובות תופעה המכונה "עיוורון זמן" - קושי בהערכת הזמן הנדרש להגעה למקומות או לביצוע משימות. הם עשויים להתמקד רק בשעת היעד מבלי לקחת בחשבון את זמן ההתארגנות והנסיעה.

4 התמוטטויות רגשיות במצבי לחץ: בשל התפתחות לא מספקת של האזור במוח האחראי על ויסות רגשי, אנשים עם ADHD עלולים להגיב בצורה מוגזמת למצבי לחץ או לשינויים בלתי צפויים. תגובות אלו יכולות לנוע בין "קפיאה" להתפרצויות רגשיות.

5 שגיאות תכופות בתקשורת כתובה: קושי בשמירה על ריכוז במשימות שגרתיות, כמו קריאת וכתיבת אימיילים, עלול להוביל לטעויות תכופות. המוח הזקוק לגירוי מתמיד מתקשה להתמקד במשימות "משעממות" הדורשות תשומת לב לפרטים.

6 רעיונות יצירתיים ללא יכולת ביצוע: בעוד שאנשים עם ADHD נוטים להיות פותרי בעיות יצירתיים מעולים, הם עשויים להתקשות בהוצאה לפועל של רעיונותיהם בשל קשיים בתפקודים הניהוליים.

זכרו כי טיפול מתאים יכול לשפר משמעותית את איכות החיים ואת התפקוד בעבודה, בחיים האישיים ובמערכות היחסים החברתיות.



המטפל NLP ומדיטציה יהודית



מהפכת הרווחה הנפשית בעבודה כבר כאן

אפליקציה חדשנית המשלבת אותיות עבריות, NLP ומציאות מדומה – לריפוי אחר, מהיר ועמוק. מה אם העתיד של הבריאות הנפשית והרגשית יוכל להיכתב בכמה דקות ביום – בתוך חדר מנוחה בעבודה? חברת Nahat Spa Express, חלוצה בתחום הרווחה הארגונית, גאה להציג את החידוש המשמעותי ביותר שלה עד כה:

MedXPeace – אפליקציה טיפולית מהדור הבא, המשלבת בין מדעי המוח, מדיטציה קבלית, NLP (תכנות נוירו-לשוני) וטכנולוגיית מציאות מדומה.

ממד חדש של ריפוי אישי

MedXPeace איננה עוד אפליקציית מדיטציה רגילה בעברית. מדובר בחוויה רב-חושית מרוכזת, המתוכננת להפוך כל הפסקה של 15-20 דקות לסשן של איזון, חיזוק וריפוי שלם.

האפליקציה עושה שימוש בטכנולוגיה ייחודית ומשלבת:

- קבלה יהודית – לחיבור פנימי אמיתי
- NLP – לשחרור דפוסי חשיבה מגבילים
- מציאות מדומה (VR) – לניתוק מהשגרה וחיבור לעומק
- גירוי כל חמשת החושים – שמיעה, ראייה, ריח, מגע ורגש
- ריפוי בתדרים – שיטת טיפולית בגלי אלפא, טתרא, בטא
- ריפוי בחמש ממדים – גוף, רגש, שכל, אנרגיה ורוח

הפסקה של 20 דקות שיכולה לשנות יום שלם. שגרה שבועית שיכולה לשנות חיים.



כך הופכת MedXPeace לכלי טיפולי מהיר, זמין ואפקטיבי – מותאם במיוחד לקצב ולאתגרי החיים המודרניים. מותאם לארגון – נולד למען האדם

האפליקציה משתלבת ישירות בחדרי המנוחה האימרסיביים של נחת, ומציעה:

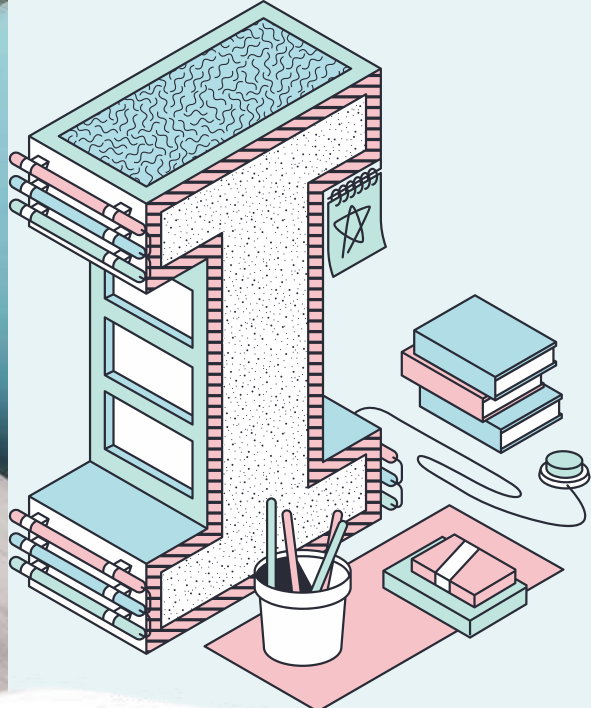
- ✓ הפחתת סטרס ומתחים פיזיים
- ✓ שיפור מיקוד, בהירות ויצירתיות
- ✓ סביבת טיפול אישית, בטוחה ומתפתחת
- ✓ שיפור ביצועים – בלי לפגוע באיזון האישי

Pumping Hand Care Massager

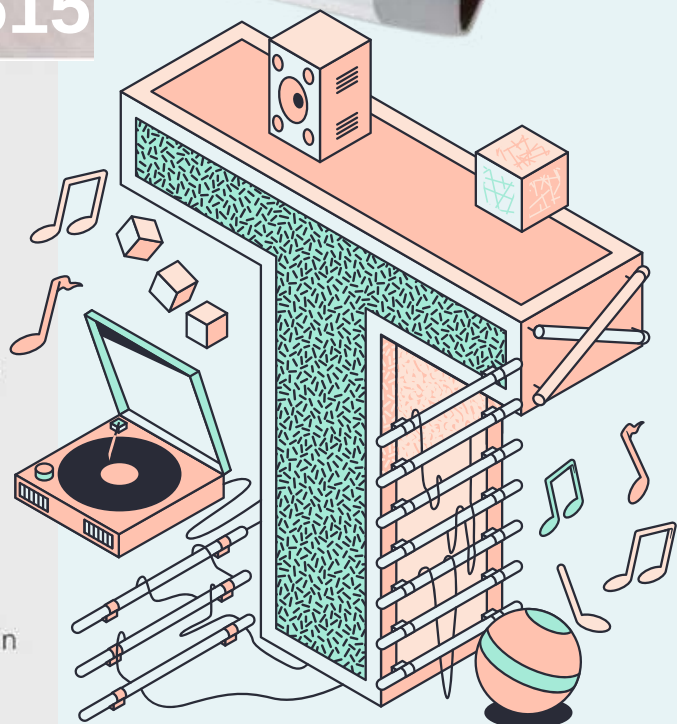
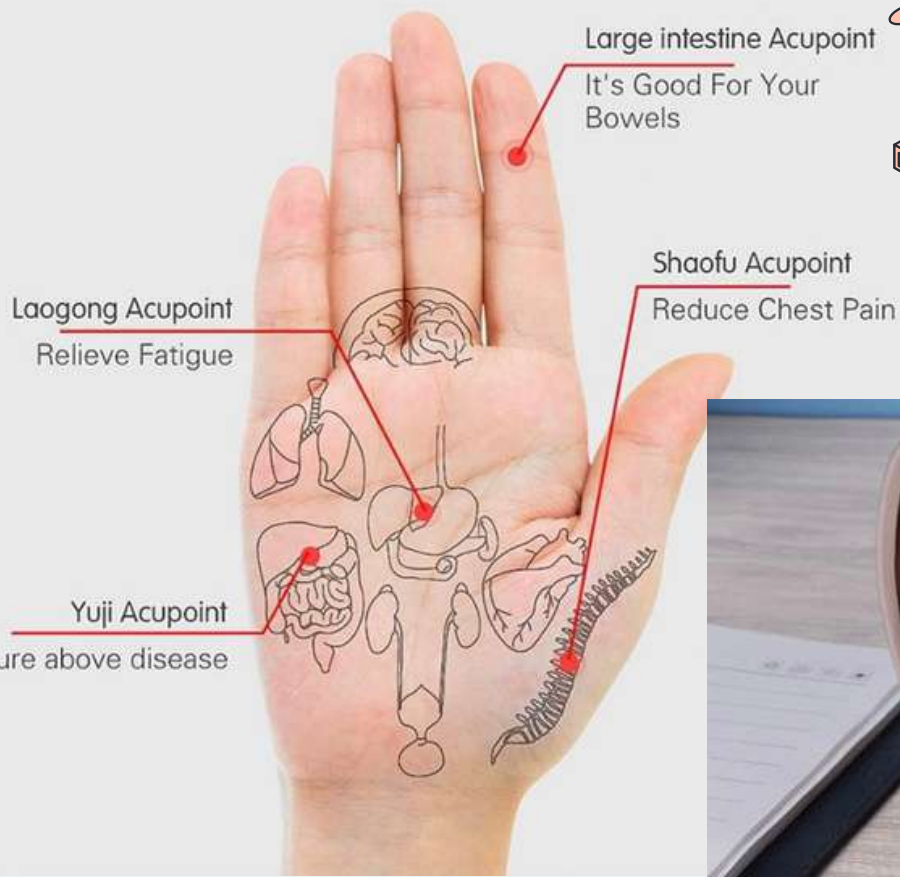
Relieve Hand Fatigue And
Say Goodbye To Long Body Fatigue



Mc-1340 / 5515



Benefits of massaging your hands



גישה מחושבת מחדש :

שביעות רצון ופרודוקטיביות מהעבודה חשובים מכיוון שעובדים בריאים נוטים יותר להיות בעלי מוטיבציה וממוקדים בעבודה שלהם. בנוסף, מתן הפסקות קבועות וחופשים בתשלום יכולים לעזור לחברות למשוך ולשמר עובדים איכותיים על ידי מתן סביבת עבודה מאוזנת התומכת ברווחתם.

אין תדירות מומלצת וזמן ממוצע להפסקות לעובדי המשרד, על סמך סטטיסטיקה מדויקת. ההמלצות עשויות להשתנות בהתאם למספר גורמים, כגון אופי התפקיד, מדיניות החברה, העדפותיו האישיות של העובד וכו'.

עם זאת, ישנם מחקרים המצביעים על הפסקות קבועות לאורך היום יכולות לעזור לשפר את המיקוד והפרודוקטיביות. מחקר משנת 2014 שפורסם בכתב העת *Journal of Applied Psychology* מצא שעובדי משרד שלקחו הפסקות קצרות כל 90 דקות דיווחו על רמות גבוהות יותר של מיקוד ופרודוקטיביות לאורך היום.

מחקר נוסף שפורסם ב-2016 בכתב העת *Frontiers in Psychology* הציע שלקיחת הפסקה כל שעה יכולה לסייע בהפחתת עייפות נפשית ולשיפור ביצועי העבודה.

כדי למנוע זאת ולשמור על סביבת עבודה בריאה ופרודוקטיבית, לחברות רבות יש מדיניות המעודדת הפסקות קבועות וחופשה בתשלום. הפסקות מאפשרות לעובדים לנוח ולהיטען מחדש, לשמור על בריאות נפשית ופיזית ולמנוע עודף עבודה ושחיקה.





PERFORMANCE, STATISTICS PEOPLE

1. חדר טעינה מעוצבת המשלב 5 בחוששים ו-5 המדדים
2. אבריזרים לשיפור נוחות העובדים להגברה הבריאות והרצון בעבודה
3. עיסויים הבחנה וטיפולים לפי שיטות רפואה אלטרנטיבית בשביל תפקידים בכירים והעובדים
4. עיסויים הבחנה וטיפולים לפי שיטות רפואה אלטרנטיבית בשביל תפקידים בכירים והעובדים
5. הנחות, מבצעים ומתנות לעובדים
6. חידוש כיסאות כל שנתיים לדגמים החדשים ביותר

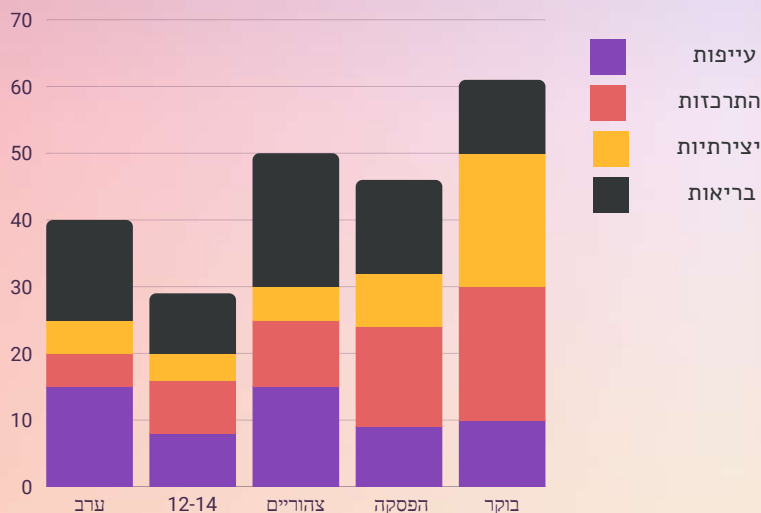


השפעת הפסקת בזמן העבודה

הפסקת צהריים: על עובדי המשרד לקחת הפסקת צהריים של לפחות 30 דקות עד שעה כדי לנוח, להירגע ולהזין את עצמם. חשוב לעזוב את תחנת העבודה ולאכול מהמחשב או הטלפון כדי לאפשר לנפש לנוח.

הפסקה כל שעתיים: מומלץ לעשות הפסקה כל שעתיים כדי לקום, למתוח את הרגליים, לשתות מים או לעשות קצת פעילות כדי להניח את העיניים מהמסך.

הפסקה קצרה: הפסקות קצרות של כ-5-10 דקות יכולות לעזור להפחית מתח, לשפר את המיקוד והפרודוקטיביות. זו יכולה להיות הליכה קצרה, נשימה עמוקה או כל פעילות מרגיעה אחרת.

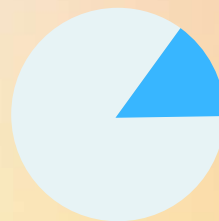


15%

יותר איכות
ויותר משימות
בפחות זמן

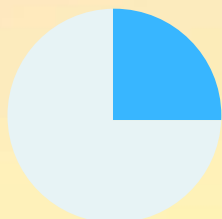
45 דקות זמן הפסקה

אוטונומיה היא גם מרכיב מרכזי בניצול יעיל של זמן העבודה. לעובדים צריך להיות החופש להחליט כיצד הם מנצלים את זמנם, בהתבסס על המטרות שקבע המעסיק שלהם. זה יכול לאפשר לעובדים לעבוד בצורה יעילה יותר בהתאם לסגנון העבודה האישי שלהם.



שעה וחצי הפסקה בפועל

עם זאת, על המעסיקים להיות מודעים גם לנושאים של עבודה יתר ולחץ הקשורים לניצול לרעה של זמן העבודה. עובדים שמרגישים מוצפים מעומס העבודה שלהם עלולים להיות לחוצים ופחות פרודוקטיביים. לכן על המעסיקים להבטיח שלא יעומס על העובדים ושיש להם מספיק זמן לבצע את משימותיהם ביעילות.



לגדול או להשאר ילד

בנחת אנחנו מאמינים שכל בן אדם הוא כמו אלברט איינשטיין קטן בתחומו רק שהוא עוד לא גילה עדיין. מדגיש את התפיסה הידוע לפי כמה פרופסורים ופילוסופים שחלק מהאנשים כל כך יוצאי דופן ומוכשרים בתחומם, שאפילו מספר גדול של אנשים בממוצעים או מוכשרים לא יכלו להשוות את החידוש שהם מביאים לעולם כי רק הם יכולה לחשוב ולעשות בצורה שחשבו ועשו.

לגלות מחדש את הילד הפנימי אחרי טראומה - זו לא בריחה, זו עוצמה.

כשאנחנו מתחברים מחדש לסקרנות, לדמיון וליכולת לחלום - אנחנו מפעילים כוחות עמוקים: יצירתיות, מוטיבציה וחוסן נפשי.

במקום העבודה ובזמני משבר, דווקא התכונות הילדותיות הללו הן מנועי הצלחה - אישיים וצוותיים. האנשים שחושבים אחרת, שמעזים, שממשיכים לדמיין - הם אלו שמביאים פתרונות כשאחרים נתקעים. לחלום - זה לפעמים לשרוד. ולעיתים קרובות - להתקדם.

הפסיכולוגיה האנושית היא לפעמים בסיסית אבל לפעמים מסובכת. הרבה פעמים אנחנו מה שאנחנו חושבים שאנחנו ולעיתים קרובות אנחנו חושבים שאנחנו מתכננים את החיים שלנו כמו שאנחנו רוצים אבל מציאות החיים היא שהחיים הם החיים ואנחנו לא מסתגלים לפי החיים. אפילו היה אומר שלעיתים קרובות אנו לומדים מהחיים במהלך או לאחר אירועים שאנו יכולים ללמוד מהם משהו או לא. אבל ברור שאנחנו יכולים להסתכל על החיים בשתי דרכים, ללמוד כשהכל קל זה לזכור כלום או לא הרבה או כשהקושי הוא ללמוד משהו שעד עכשיו לא ידענו בכלל או מהזווית הזו.

למשל, לקחת את הקשיים והאירועים הטראומטיים שלך בנפרד ביחס לאירועים המשמחים בחיך? כמה ודאות הייתה לך לגבי האירועים הקשים והמאמצים בהשוואה לאירועים המשמחים בחיך. אני אגיד לכם, האירועים המשמחים שאנו זוכרים והם רבים אך האירועים הקשים באופן כללי נדירים ולכן מקבלים חשיבות רבה יותר בחיינו. הייתי אומר לך שאני באמת חושב שבאמת אפשר ללמוד דרך קושי כי רק באותו רגע אנחנו לומדים להתעלות על עצמנו וללמוד מהטעויות שלנו להפוך לגרסה הטובה ביותר של עצמנו ושל העולם.

כאשר אדם מקבל מרחב בטוח להרגיש, לזכור, ולדמיין מחדש - הוא יכול לחזור אל המקומות העדינים שבתוכו מבלי לפחד ללכת שם לאיבוד. שם, בִּשְׁקט הזה - נולדת היכולת לבחור שוב. לחיות מחדש. לחלום מחדש. לבטוח בעצמך, גם כשאתה שונה, רגיש או לא "מתאים למערכת". כי כל אחד הוא לא רק מי שהיה - אלא גם מי שהוא יכול עוד להיות.

הלב נותן כנפיים

מרגשות כמו אהבה, תשוקה, התלהבות או אפילו נחישות, ניחנים ביכולת ייחודית להתעלות מעל מכשולים אינטלקטואליים ולעודד מאמצים גדולים בהרבה ממה שהבנה רציונלית בלבד הייתה מאפשרת. הבנה אינטלקטואלית כשלעצמה יכולה לעיתים להיראות כלא מספקת כדי לעורר פעולה משמעותית. הרגשות פועלים כמנוע רב עוצמה, שמעורר את הרצון להשיג דבר מה גדול או לחרוג מהציפיות.

הרגשות יכולים לשמש כזרז אנרגטי, לדחוף אנשים להתגבר על מכשולים, להתמודד עם אתגרים שנראים בלתי עבירים ולהתמיד למרות הקשיים. כאשר אדם מונע על ידי רגש עז, המעורבות הרגשית שלו יכולה להפעיל את משאביו הנפשיים והפיזיים בעומק רב יותר. כוח רגשי עשוי לעורר נחישות בלתי ניתנת לערעור וליצור אנרגיה שעולה על היכולות הרגילות.

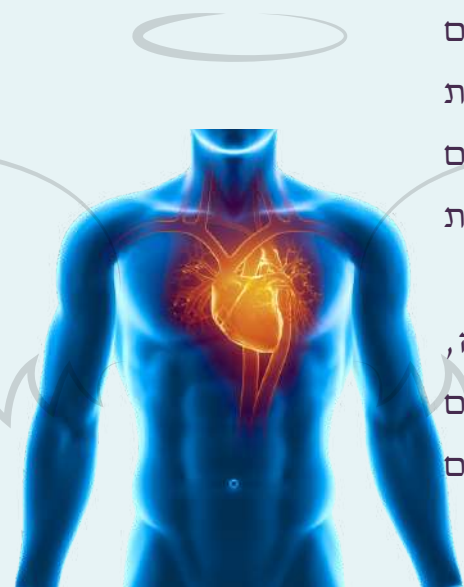
כך, הלב – מטפורה לרגשות ותחושות – יכול להעניק כנפיים לנשמה, ולאפשר לאדם להתרומם לגבהים שאולי לא האמין שהם אפשריים דרך ניתוח רציונלי ורגשי בלבד.

לרגשות יש את הכוח להגביר את המוטיבציה, לשחרר עתודות של פוטנציאל, ולהניע אנשים לעבר הישגים יוצאי דופן.

רווחה בעבודה הפכה לנושא מרכזי בעולם המקצועי, במיוחד מאז התקדמות הטכנולוגיה. חברות מכירות יותר ויותר בחשיבות של יצירת סביבה המקדמת שביעות רצון, פרודוקטיביות והגשמה של העובדים. באמצעות השקעה ברווחה בעבודה, ארגונים יכולים לא רק לשפר את איכות החיים של העובדים שלהם, אלא גם לחזק את האטרקטיביות שלהם בשוק העבודה ולהגביר את הביצועים הכוללים של החברה. עומס יתר בעבודה יכול להוביל במהירות לשחיקה. חשוב שחברות יבטיחו חלוקה מאוזנת של המשימות, ימנעו מניהול מיקרו מוגזם ויעודדו הפסקות קבועות. יש צורך להבין את ההרמוניה הנדרשת כדי לבצע את עבודתנו בצורה טובה ככל האפשר ולדעת לא רק להיות יעיל יותר בעבודה אלא גם לעבוד בצורה חכמה.

סביבת עבודה ארגונומית ונעימה חיונית לרווחת העובדים. משרדים מצוידים היטב, חללי מנוחה ידידותיים, אזורי מנוחה ואיכות אוויר טובה עוזרים ליצור סביבה פיזית תורמת לרווחה. חברות גם מאמצות יוזמות כמו flexoffice או עבודה מרחוק, המאפשרות לעובדים לנהל טוב יותר את האיזון בין העבודה לחיים.

ניהול מתח וקידום תרבות עבודה בריאה על ידי ארגונומיה, תקשורת שקופה, פיתוח מקצועי, ניהול עומס עבודה מאוזן וקידום הכלה הם מרכיבי מפתח לרווחה בעבודה סביבה שבה עובדים משגשגים, ובכך תורמת להצלחת החברה..





לנוח כדי להצליח

ומה אם 15 דקות של מנוחה היו משנות את כל יום העבודה ?

שינה קצרה או מנוחה במהלך היום היא לא מותרות - היא כלי בריאותי, מנטלי ותעסוקתי מהמעלה הראשונה. מחקרים רבים - וגם תרבויות שלמות כמו יפן וסין - מוכיחים שמנוחה חכמה, אפילו קצרה, יכולה לחולל פלאים :

	Spain - Siesta
	Italy - Riposo
	Greece - Long midday break
	Mexico - Rural afternoon naps
	France - Workplace/School friendly
	Japan - Inemuri (public nap culture)

• הפחתת מתח וכאב

• חידוד הריכוז והזיכרון

• שיפור היצירתיות וההחלטות

• איזון הורמונלי והפחתת דלקת

• מניעת שחיקה, טעויות ובזבוז אנרגיה

בפשטות, המנוחה היא הטיפול הטבעי האפקטיבי ביותר שזמין לנו בכל מסגרת ומקום עבודה.

בין השעות 14:00-16:00, הגוף והנפש נכנסים לירידת מתח טבעית.

העייפות, העומס הקוגניטיבי והירידה בחדות עלולים לגרום לטעויות, חוסר סבלנות, פגישות לא אפקטיביות ועוד. במקום להתעלם - אפשר להפוך את זה להזדמנות עסקית.

נחת - מרחבי מנוחה חכמים לחברות מתקדמות

אנחנו ב־נחת ספא אקספרס פיתחנו פתרון חדשני המשלב:

• טכנולוגיה חושית מתקדמת (5 החושים)

• חומרים טבעיים ועיצוב ביו-רפואי

• פרוטוקולים מדעיים להרגעה מהירה

• תחושת התחדשות עמוקה תוך 15 דקות בלבד.

	China - Wūshui (post-lunch nap)
	India - Midday rest in hot regions
	Brazil - Common in the north
	Philippines - School & work naps
	Turkey - Rural midday break

ביפן הבינו מזמן שמנוחה בזמן העבודה היא לא סימן לחולשה אלא לעוצמה. תרבות ה־"אינמורי" (שינה קצרה במשרד) התפשטה בעקבות בעיות של עומס עבודה, שחיקה וירידה בפרודוקטיביות. מאות חברות אימצו מרחבי מנוחה - והתוצאות ברורות: פחות חולי, יותר נאמנות, יותר יצירתיות.





הזדמנות חוקית שבדאי לנצל

בעוד שהחקיקה הישראלית מכירה באופן מפורש בזכות למנוחה ולהפסקות שקטות, ומסדירה את נושא המתנות לחגים (ובפרט לראש השנה), עולה שאלה מתבקשת למעסיקים עם ראייה ארגונית מתקדמת: מדוע לא להפוך את החובות החוקיות להזדמנות אנושית ואסטרטגית?

מקורות חוק למניעת מפגעי רעש והזכות למנוחה

אל אוסרות על יצירת רעש חזק בשעות מסוימות (14:00-16:00 ו-23:00-07:00), מה שמעיד על ההכרה בצורך בשקט, רגיעה וויסות רגשי. אם החוק עצמו מכיר בכך שהמנוחה היא זכות - מדוע לא להפוך אותה גם למנוף לשיפור ביצועים, מוטיבציה ושימור עובדים?

חוק מתנות לחגים

בישראל, הסכמים קיבוציים ונורמות רבות מעודדים הענקת מתנות או סלי חג לעובדים, בעיקר בראש השנה ובמועדים מיוחדים נוספים. אך במקום להעניק סל מתנה שגרתי, ניתן לבחור להעניק חוויה משמעותית של רענון והתחדשות - באמצעות חדר מנוחה ייעודי ומרחב לחיבור פנימי.

מומחים ברווחת עובדים בארגונים

נחת ספא אקספרס מציעה פתרונות פרקטיים, נגישים וגמישים שהופכים את רווחת העובד למציאות יומיומית בארגון:

- הקמה ועיצוב של חדרי מנוחה רב-חושיים (5 ממדים: טכנולוגיה, גוף, נפש, אימון וחוויה)
- קופסאות רווחה ייחודיות לחגים (מוצרים טבעיים, טיפוליים, ארומתרפיה, מוצרי עיסוי)
- שירותי הרפיה במקום העבודה: מיני-עיסויים, פעילויות מודרכות, סדנאות מקצועיות וליווי מתמשך

הפסקת קפה היא התחלה טובה - אך מרחב המוקדש לרווחה והתפתחות אישית מהווה בסיס איתן לחוסן ארגוני ולתרבות עבודה מתקדמת.

האם ייתכן שגם לארגונים יש אחריות אמיתית בקידום הבריאות הנפשית, האיזון והשלווה של עובדיהם - לא רק בתקופת החגים, אלא לאורך כל השנה?

כי בסופו של דבר - פיתוח העובד הוא פיתוח החברה.

יצירת סביבה בריאה, מעוררת השראה ומחדשת לעובדים היא השקעה ישירה בצמיחה, במיתוג ובחזון של הארגון כולו.

יצירתיות היא טובה

לעובדים ולחברה

לומר לך את האמת, זה לא רק על יצירתיות או חדשנות אלא על חשיבה מחודשת על העתיד, על מקומם האמיתי של בני האדם וחשיבותם, כמו גם על תפקידיהם למלא, למצוא מה שטוב הוא פרודוקטיבי לבני אדם ועוזר להם לנוע קדימה, עם התכונות והנכסים שלהם אבל גם עם המטען והפציעות שלהם.

פשוט הייתי אומר לך שאלו שאלות מהותיות יותר, אלו השאלות של היום ומחר אבל בכל מקרה, אם השאלות האלה יתעוררו יום אחד, למה שלא תתחיל לשאול אותן היום? הטכנולוגיה תופסת יותר ויותר מקום בחיי היום-יום שלנו, באופן אישי אך גם בעבודה ובאופן העבודה שלנו.

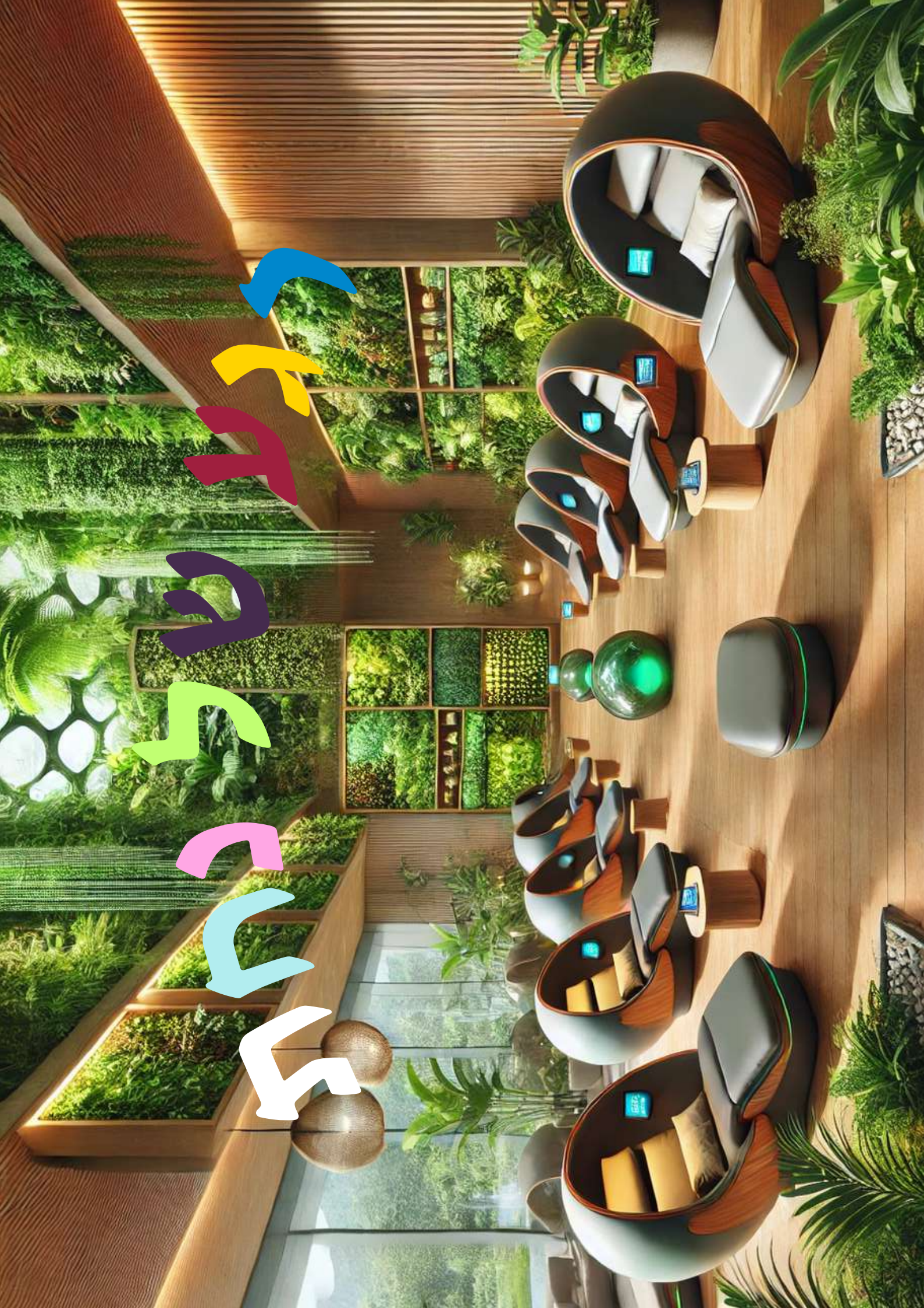
חברות רבות מודעות לכך שניתן לבצע צמצום משמעותי בכוח אדם מבלי להשפיע על תפקוד תקין של המבנה שלה באמצעות טכנולוגיה ואוטומציה של משימות, אז היום עם בינה מלאכותית. על ידי תופסת יותר ויותר מקום בברגים שלנו, הטכנולוגיה היא יקרת ערך אבל רק עבור האדם כי הוא יודע איך להשתמש בה ולנצל אותה היטב כדי להפוך למכונה המפורסמת הזו שממציאה מחדש את החלום, כי הזכות לחלום היא חופש בערכו האמיתי.

היצירתיות מאפשרת לחברות להתבלט מהמתחרים. על פי מחקר שנערך על ידי אדובי, לעסקים יצירתיים יש סיכוי גבוה פי שניים לצמוח מהר יותר מהממוצע בתעשייה שלהם. לחברות שמסוגלות להעלות רעיונות חדשניים וליישם אותם במהירות יש יתרון תחרותי ברור.

יתרה מכך, יצירתיות קשורה גם לביצועים פיננסיים טובים יותר. מחקר של McKinsey & Company מצא שלחברות שמפגינות יצירתיות יש סיכוי גבוה פי 1.5 להיות מדורגת ברבעון העליון של חברות לביצועים פיננסיים. סביר להניח שעסקים שמשקיעים ביצירתיות יצמחו מהר יותר ויניבו רווחים גבוהים יותר.

חברות המעודדות יצירתיות מספקות סביבות עבודה מעוררות ומניעות יותר. לעובדים שמרגישים מעודדים להיות יצירתיים יש יותר חופש לחקור רעיונות חדשים ולפתור בעיות בדרכים חדשניות. זה יכול להוביל לשביעות רצון גדולה יותר בעבודה, להפחתת מתח, ולהגברת המוטיבציה והפרודוקטיביות.

לסיכום, יצירתיות חיונית להצלחת כל עסק. היא מאפשרת להתבלט מול המתחרים, לעורר צמיחה ולשפר את הביצועים הפיננסיים של החברה. בנוסף, יצירתיות מספקת יתרונות ניכרים לעובדים, כמו סביבת עבודה מעוררת ומניעה. לכן חשוב לחברות לטפח יצירתיות ולעודד עובדים להיות יצירתיים כדי להבטיח צמיחה בת קיימא וביצועים מיטביים.



החדש
החדש
החדש
החדש
החדש
החדש
החדש



עיצוב אישי

Choose your vibes





NAHAT SPA EXPRESS

כורסאות עיסוי



Q8 Ultimate Comfort

₪4,990



הפתרון המושלם לשיפור איכות החיים במשרד ובבית. הכורסה מצוידת במנגנוני עיסוי מתקדמים, משענת רגליים נסתרת, ושלט חכם לשליטה מלאה, והכל בעיצוב מרשים ושקט במיוחד. מושלמת לעבודה ממושכת, מנוחה והתחדשות - הבחירה האולטימטיבית לנוחות ועיסוי מותאם אישית!



Zen Z4

₪7,990

עיסוי חכם ומקיף לצוואר, גב ורגליים - עם 4 ראשי עיסוי נעים, טכניקות מגוונות והתאמה מושלמת לגב. כריות אוויר לשיבה נוחה ועיסוי סוחט לגוף ולנפש. חוויית רוגע אישית בכל שימוש.



Royal Z9

₪8,990

טכניקות עיסוי: לישה, טפיחות, שיאצו, עיסוי משולב, עיסוי עמוק
מסילות עיסוי: מסילה מעוקלת להתאמה מלאה לקומורי הגוף
פונקציות נוספות: חימום אינפרה-אדום באזור המותניים, טכנולוגיית אפס כבידה, מערכת רולרים לרגליים עם כוונן מהירות, Bluetooth לניגון מוזיקה
עיצוב חוסך מקום: מרחק של 8 ס"מ מהקיר





NAHAT SPA EXPRESS

כורסאות עיסוי



Z5 Platinum

₪9,990

עיצוב הכורסה מספק למשתמש את התחושה של ריפוי במצב של אפס כבידה, לטיפול מרגיע ומושלים.



Z6 Diamond

₪14,990

דגם היהלום שללנו מאובזר במערכת Ai לדיוק מערכות העיסוי ולמידת גוף מתקדמת



EcoSonic

₪14,990

עיסוי אישי ומפנק עם 12 כריות אוויר מתכוננות, טכנולוגיית עיסוי 3D וחימום עמוק ברגליים. תנוחת אפס כבידה, שליטה קולית ו-Braintonic להרפייה מוחלטת - בדיוק כמו שמגיע לך.





NAHAT SPA EXPRESS

כורסאות עיסוי



XZ6

₪17,990

עיסוי חכם ומדויק עם מערכת Multi-AI לזיהוי הגוף, מנגנון XZ6 המדמה ידיים אנושיות, מצב ריחוף Zero-G, חימום בגב ותאורת LED מרגיעה. כולל רמקולי Bluetooth ונראות יוקרתית בשני צבעים לבחירה - חוויית מסאז' שלמה וטכנולוגית.



Comfy CZ7

₪19,990

עיסוי גוף מלא עם מערכת AI חכמה המותאמת אישית, תוכניות מגוונות לשחרור והרפיה, תמיכה אורתופדית משולמת ועיצוב יוקרתי ונוח בגווני שחור וחום - בריאות וסטייל בכל ישיבה.



Royal Z9

₪24,990

עסוק בחוויה יוקרתית עם עור PU עמיד להידרוליזה וחומר ABS, מה שמבטיח עמידות ויופי מתמשך





NAHAT SPA EXPRESS

נורסאות עיסוי



XZ9

₪29,990

עיסוי חכם ומותאם אישית עם טכניקות מקצועיות, חימום, מצב אפס כבידה, מערכת אוויר 360°, רמקולי Bluetooth, מסך מגע וטעינה אלחוטית. אידיאלית למי שמחפש לשלב נוחות, חדשנות ורוגע מושלם בבית.



ALPHASONIC 3

₪29,990

עיסוי 3D מתקדם המדמה מגע אנושי אמיתי, עם חימום אינפרא-אדום, מצב אפס כבידה ועיסוי רפלקסולוגי ייחודי לכפות הרגליים. כולל טכנולוגיית braintronics® וספוגי לחץ לעגלים - להרפיה עמוקה מהראש ועד הרגליים.



Skyliner 2

₪32,500

כולל טכנולוגיית braintronics® לסנכרון גלי מוח ולהפגת מתחים, בעיצוב יוקרתי המשתלב בכל חלל - שילוב מושלם של חדשנות ואלגנטיות.





NAHAT SPA EXPRESS

נורסאות עיסוי



Russo XD5000

₪38,000

הכורסה מעוצבת באופן שחוסך מקום ומאפשר לכם להינות ממראה חלק ומבריק שמתאים לכל חלל בבית, סלון, חדר שינה, חדר עבודה, וכמובן למשרדים ולחדרי מנוחה.



Bianco XD6000

₪40,000

עוצבה כדגל לכורסאות העיסוי ומציעה מכניקת Stroke Deep 6 Roller, המאפשרת עיסוי גוף מדויק ומדויק במיוחד. היא מצוידת בטכנולוגיית Artificial Intelligence ברמת AAA+ לדיוק מימדי העיסוי וחוויית עיסוי אולטימטיבית.



AZZURRO

XD8000

₪45,000

טיפול ב10 ידיים: ארבע רובוטי עיסוי Multi Sense Ai core XDSC system מעניקה לכם את מכלול הטיפולים המדויקים ביותר עם מתיחת צוואר ובית החזה גב ישבן ומבחר טיפולים ממוקדים





NAHAT SPA EXPRESS

נורסאות עיסוי



Titan

₪49,990

השילוב של braintronics עם העיסוי המיוחד בכורסת ה-TITAN מביא חוויות רגיעה שלמה - הגוף משתחרר, הראש מתנקה, והאווירה משתנה. מתאים למי שרוצה להתרכז, להרגיע את הגוף, או פשוט להתפנק בכורסה שלא רק נראית טוב, אלא גם מביאה אתכם לרמות חדשות של נוחות ושקט.



Skyliner 3

₪65,000

חווית עיסוי חכמה ומרגיעה עם טכנולוגיית Braintronics לסנכרון גלי מוח, חימום ג'ייד עמוק, ותנוחת אפס כבידה. כולל שלט אינטואיטיבי, מגוון טכניקות מקצועיות ועיצוב יוקרתי המתאים לכל חלל.





**WE GOT
YOUR BACK**



**EVERYTIME
EVERYWHERE**



NAHAT SPA EXPRESS

עיסוי מכף רגל עד ראש



169
MC-4102

שומר על גב בריא
עיסוי רטט המשפר את זרימת הדם
עיסוי הרטט מפיג עייפות

389
MC-9620A

סוללת חיים ארוכים
טכנולוגיה עיסוי מתקדמת
כיווני עיסוי 2



679
MC-9102

12 ראשי עיסוי הפרוסים בכל שטח הכרית
נועדה לשימוש בכל מקום שתבחרו - בבית, במשרד, ברכב
ועוד

580
MC-4420

מכשיר עיסוי שיאצו לגב, מרגיע ומקל על שרירים תפוסים,
כאבים ומתחים, טיימר אוטומטי 15 דק', מגיע עם מתאם
לבית ומתאם 12V לרכב + שלט, מתאים לבית, לעבודה
ולרכב.





NAHAT SPA EXPRESS

עיסוי מכף רגל עד ראש



389

HM-858

מכשיר עיסוי נוח במיוחד, ראשי עיסוי נלווים הניתנים להחלפה, עמ"נ שתוכלו להנות ממגוון סוגי העיסוי, ידית עשויה מסיליקון ייחודי למניעת החלקה ואינפרא רד לייט לכאבים.



319

IBACK

מתאים לגב צוואר כתפיים
כיוונים 2



449

MC-620DC

מכשיר עיסוי ידני מקצועי להפגת כאבים מתחים לחצים ושיפור זרימת הדם.
מגיע עם ידית ארוכה שמגיע עד לגב התחתון וכולל 5 ראשים להחלפה בשביל למקסם כל עיסוי בצורת המקצועית ביותר.



639

MC-4980

מכשיר עיסוי ידני קל לתפעול, נועד להפיג מתחים ולחצים.
מגיע עם 2 ראשי להחלפה לתחושת רוגע ושלווה בעת שימוש בו.





NAHAT SPA EXPRESS

עיסוי מכף רגל עד ראש

419

MC-6080

מכשיר עוצמתי מופעל על ידי טכנולוגיה חדשה
מצב רטט חכם
מכשיר מסייע להפגת: כאבים, מתחים, לחצים ומשפר את
זרימת הדם



379

MC-4600



רצועת עיסוי מהפכנית קומפקטית נטענת, חימום צג דיגיטלי
מצב סוללה ועוצמה, רצועות גומי גמישות ולחצן חימום
ואינפרא אדום.

729

MC-4990

נועד להקל על כאבים בגוף באמצעות הקשה על רקמות
ושרירים

עוצמות 7



1049

MC-006

אקדח עיסוי מקצועי לספורטאים ומטפלים
כולל 16 עוצמאות ו6 ראשים שונים
קיים עוד כמה גרסאות





NAHAT SPA EXPRESS

עיסוי מכף רגל עד ראש



MC-985

אַמבֿטָה עיסוי נקודתי הידרו-חשמלי, כולל תוכניות עיסוי רטט ובועות. ממולץ לשלב כל טיפול עם שמנים ומלחי אמבט



389

MC-675

מומלץ לשימוש יום יומי, לפי הרפואה הסינית רפלקסולוגיה ועיסוי כפות הרגליים. מרימה את מצב הרוח ומשפרת את הבריאות הכללית של הגוף מפיג מתח ועייפות. מגיע עם צג דיגיטלי מתקדם לשליטה על פעולות המכשיר. רמות חימום לבחירה, בועות חימום ורטט.

429

SERIES 3000

מכשיר עיסוי בשביל שיפור תוצאות גופניות בחדר כושר ומפחית כאבים תוך פחות מ10 דקות. תוכניות לבחירה 22



695

SERIES 5000

מכשיר עיסוי בשביל שיפור תוצאות גופניות בחדר כושר ומפחית כאבים תוך פחות מ10 דקות. 60 תוכניות לבחירה



UNLOCK
EVERYTHING





NAHAT SPA EXPRESS

עיסוי מכף רגל עד ראש



539
MC-4700

חגורת עיסוי חשמלית מקצועית לגב, לצוואר והרגליים מולטי פונקציונלית.



739
MC-6700

עיסוי מדמה מגע ידיים לעיסוי צוואר נוח ומפנק מדמה מגע ידיים אמיתי לתחושת עיסוי טבעי. סוללה פרימיום



635
MC-8706

רצועת עיסוי הברכיים ייחודית מתכווננת ופעולת עם מגוון הפונקציות. עיצוב קומפקטי ונייד. דרגות חום. מנועי עיסוי עוצמתיים.

659
MC-4801

עיסוי המשחרר את כאבי הצוואר ועוזר לטפל בכאבים אזוריים, עיסוי 4D מדמה מגע ידיים אמיתיות, עיסוי המתקדם ביותר בעולם לצוואר.



TIME TO
RELAX &
HAVE FUN





NAHAT SPA EXPRESS

עיסוי מכף רגל עד ראש



699
MC-2316

מושב עיסוי 3D עם טכנולוגיה מתקדמת של 10 ראשי עיסוי
בטכנולוגיה חדשנית

579
MC-9990

עיסוי שיאצו עם 4 ראשי עיסוי תלת מימד,
עיסוי מדמה שיאצו מסורתי. כרית מעוצבת
בעיצוב חדשני ומודרני להתאמה מושלמת לכל
מקום.



929
MC-2303

מושב עיסוי מקצועי לגב ולצוואר 8 רולרים ב 4-1.
מתאים לבית, למשרד ולרכב.

825
MC-2850

עיסוי משולב חום: חוויית העיסוי משולבת עם טיפול בחום,
מאפשרת הרפיית שרירים מועצמת ונעימה.
שלוש עוצמות רטט: שלוש מצבי עוצמה לרטט, מתאימים
להרגעה שרירית בגב העליון והתחתון.





NAHAT SPA EXPRESS

עיסוי מכף רגל עד ראש



635

MC-8606



חגורת עיסוי למותניים ייחודית מתכווננת ופעולת עם מגוון הפונקציות. 4 מנועי עיסוי עוצמתיים לעיסוי רטט מרגיע המקל על מתח וכאב בשרירי הצוואר והכתף, המותניים, הירכיים והרגליים. חגורת העיסוי משולבת חום מסייעת להרפיית כאבי שרירים: כאבי גב, שרירי הגב התחתון, כאבי בטן, כאבי מחזור ואי נוחות בבטן, דלקת מפרקים ברגליים, שיפור זרימת הדם ועוד.

1289

MC-2309



1550

MC-2319



3 עוצמות לבחירה, עיסוי כתפיים + צוואר לשחרור לחץ, שליטה מלאה באזורי העיסוי באמצעות שלט חכם, עיסוי שיאצו נקודתי עמוק כולל טיפול בחום (אינפרא אדום), מדמה עיסוי במגע של ידיים אמיתיות.

2599

MC-2390

מושב עיסוי ROBO CARE טיפול משולב 8-1 מקצועי, מושב העיסוי המתקדם בישראל! יותר טיפולים ופונקציות באמצעות רובוט עיסוי מתקדם. כריות האוויר עוזרות למתיחה ושחרור השרירים. ראשי העיסוי התלת מימדיים מספקים עיסוי רקמות עמוק.







NAHAT SPA EXPRESS

עיסוי מכף רגל עד ראש



439
MC-5520

18 ראשי עיסוי שיאצו מובנים

3 עוצמות מובנות

חימום אינפרא אדום (Infrared) למקסימום תחושת העיסוי
וסיוע להפגת מתחים, לחצים וכאבים אזוריים

449
MC-5415

המכשיר כולל: מדרך עיסוי, כרית עיסוי לגב, כרית עיסוי
לצוואר



1069
MC-8501

עיסוי מרגיע ומפנק לכף הרגל – מכשיר לעיסוי כף הרגל
מעוצב עם פונקציות עיסוי שונות לעיסוי מושלם.

עיסוי בלחץ אוויר

עיסוי גלגול

עיסוי שיאצו עם כדורי סיבוב

עיסוי בשילוב טיפול בחום לטיפול מקיף.



1789
MC-8005

מכשיר עיסוי שיאצו בטכנולוגיה המתקדמת בעולם לעיסוי

הרגליים מסדרת עיסוי "Hi-Tech"

עיסוי בשיטת הלחיצות שיאצו 3D מדמה מגע ידיים אמיתי

לטיפול רפלקסולוגי של כפות הרגליים עיסוי בסחיטת השריר

לשיפור זרימת הדם והרגעת כאב אזורי עיסוי רטט מתקדם

משולב עיסוי עם חימום אינפרא אדום לשיפור מרגש העיסוי,

ריכוך אזורי והעצמת תחושת העיסוי.





NAHAT SPA EXPRESS

עיסוי מכף רגל עד ראש



579
FM-883

עיסוי שיאצו להרגעת כפות הרגליים והעקבים בנעימות,
2 עוצמות לבחירה – עיסוי מהיר / עיסוי איטי

589
MC-5310

מכשיר עיסוי רגליים רפלקסולוגי בשיטת שיאצו עמוק 5310



1150
MC-8012A

מכשיר עיסוי מתקדם שיאצו וגלגל עיסוי לכפות הרגליים,
ידיים ושוקיים עיסוי עמוק בסחיטה + לחיצות שיאצו + גלגל
עיסוי מתקדם + רטט ואינפרא אדום!



1599
MC-8015A

עיסוי 3 ב-1 בשיטות עיסוי שיאצו, לחץ כריות אוויר וגלגול
לאורך כפות הרגליים המכשיר כולל פונקציית חימום אינפרא
אדום (Infra-Red) אשר יכולה להרפות טוב יותר את
השרירים שלך. זרוע מסתובבת 360 מעלות, אשר המתאימה
זוויות לעיסוי כפות רגליים, קרסוליים, רגליים וזרועות.



WHY YOU NEED A TISSCARE Foot Massager

- Tense Muscles
- Neuropathy
- Plantar Fasciitis
- Diabetic Symptoms
- Foot Pain
- Heel Spurs



עמחים שמרפאים באמת



הדס שמני מרפא



Solaray
EST. 1973





NAHAT SPA EXPRESS

צמחים מרפאים



151 שמן קסם

שמן הקסם הוא מוצר טבעי ורב-שימושי המתאים לכל בית - מקל על מיגרנות, חרדה, מצבי רוח, כאבים ובעיות נשימה, ומתאים גם לילדים מגיל 3 (בשילוב שמן זית או שמן שקדים) להרגעה טבעית ולהתמודדות עם היפראקטיביות. פשוט לטפטף - ופשוט להרגיש טוב.



79 שמן לבנדר

שמן לבנדר מקל על עקיצות, כוויות וחתכים, מרגיע כאבים, מאיץ ריפוי פצעים, ומטפל בצלקות. בעל תכונות אנטי-דלקתיות ואנטי-פטרייתיות, ומומלץ כחלק בלתי נפרד מכל ערכת עזרה ראשונה טבעית.



191 שמן אלרגיה

מקל במהירות על תסמיני אלרגיה בעזרת פורמולה טבעית המבוססת על שמן שקדים ושמינים אתרים. עוצמתי, מהיר, וללא תופעות לוואי - השמן שישנה לכם את האביב.



252 פטרות ציפורניים

תרכובת שמנים עוצמתית המעודדת צמיחה בריאה של הציפורן ומטפלת בפטרות ביעילות. אנטי-פטרייתי, אנטי-ויראלי, אנטי-בקטריאלי ואנטיספטי - מחטא ומחדש. לטפטף טיפה על הציפורן בבוקר ובערב - ולהרגיש את השינוי.





NAHAT SPA EXPRESS

מצחים מרפאים



169 עצירות



תרכובת שמנים ייחודית המעוררת את פעילות הקיבה, מסייעת בעיכול, מקלה על גזים וכאבים, ותומכת בכבד ובפינוי רעלים. נוגד עוויתות, ממריץ ומאזן - למריחה חיצונית על הבטן כל 6 שעות. פתרון טבעי, עדין ויעיל לשגרה קלה ונינוחה.

99 זרעי רימון

מאזנים את רמות הסוכר, מטפלים בכולסטרול, תומכים בלחץ דם תקין ומנקים את העורקים ושריר הלב. משפרים את הזיכרון, נוגדי חמצון טבעיים ועוצמתיים - לבריאות מהשורש. לשימוש פנימי - פעם ביום 3-5 טיפות מתחת לשון. לשימוש חיצוני - מספר טיפות על עור הפנים בלילה.



249 נשירת שיער & שיער בריא



מושך לחות, אנטי פטרייתי, מטפל בקרקפת, ממריץ את כלי הדם, מגמיש ומחזק כלי דם, מעודד זרימת דם לאיזור הקרקפת. מספיק לשימוש של 5-6 חודשים בשימוש של 3 פעמים בשבוע

169 מחזור קל

שמן טבעי ועוצמתי שמרגיע, משכך כאבים, מאזן הורמונלית ומשחרר התכווצויות. עשוי משמן שקדים ושמנים אתרים פעילים - לכל סימפטום יש מענה. למריחה על הבטן והגב התחתון בזמן המחזור - לפני הופעת הכאב, כל 6 שעות.





הדס - שמני מרפא. נעים מאוד, שמי הדס כהן, נשואה לדורון, אמא לעשרה ילדים ומתגוררת בצפת הקסומה.

כבר שנים רבות שאני חוקרת את נושא הבריאות מכיוונים שונים, כבר אחרי הצבא למדתי עיסוי לספורטאים ובמהלך השנים למדתי אימון אישי, קורסים **בעוצמת הרכות**, אנטומיה, ארומתרפיה וארומתרפיה למתקדמים. כל השנים היו לנו שמנים בבית והשימוש בתרופות היה מועט מאוד ובעצם מכאן נבע הצורך במשהו אחר, רציתי לפתור את הבעיה מהשורש ולא משנה מה היא, החל מכאב ראש, מיגרנה, כאבי מחזור, אלרגיות, פציעות, מחלות וכו' וככה בעצם התחיל הפיתוח של השמנים שלי שמשנים את החיים למי שמשתמש בהם. אני לדוגמא, לא יכולה לדמיין את החיים שלנו ללא **השמן קסם** המופלא.





NAHAT SPA EXPRESS

צמחים מרפאים



169

זרימת הדם

ממריץ את מחזור הדם, מחדש רקמות, מאיץ ריפוי ומפזר שטפי דם. מחזק את מערכת החיסון, אנטי דלקתי ומעורר את הגוף מבפנים. לתחושת חיוניות, חום והתחדשות - בכל טיפה. למריחה חיצונית בלבד איפה שזרימת הדם לקויה.



99

קרם בוויית

מרגיעה, משככת כאב, מחטאת ומאיצה חידוש רקמות. מבוססת ג'ל אלוורה, קלנדולה ושמנים אתרים - לשיקום העור והחזרת הלחות. למריחה ישירה על מקום הכוויה - יעילה במיוחד מעבר לרגיל.



169

שינה טובה

מרגיע את הנפש, משחרר מתחים, ממתן כעסים ופחדים ומחבר לקרקע. למריחה לפני השינה ברקות, בבית החזה ובנקודות הדופק - עם נשימות עמוקות. מכיל שמן שקדים ושמנים אתרים מרגיעים.



169

כאבי ברכיים

משכך כאב, מחמם, אנטי דלקתי, ומעודד זרימת דם. מרגיע, מחזק, ומניע נוזלים בגוף - להקלה מיידית ותחושת שחרור. תרכובת שמנים עוצמתית לטיפול טבעי וממוקד בברכיים.





NAHAT SPA EXPRESS

מצחים מרפאים



169

התקררות



אנטי דלקתי אנטי ויראלי משכך כאב מרגיע מכיח מחזק תרכובת בעלת ריח נעים לטיפול בשיעול, התקררות ונזלת. הרכב: שמן שקדים ושמינים אתרים שונים. למריחה על בית החזה כל שש שעות.

269

קרם טחורים

משחה לטיפול בטחורים על בסיס ג'ל אלוורה, הקלה מיידית! מכיל בתוכו ג'ל אלוורה להרגעת פי הטבעת ושמינים אתרים באיכות גבוהה. לשמינים תכונות רבות אשר מסייעות בשיכוך כאב, באיחוי, בפיזור שטפי דם, בהרגעה, בחידוש תאי עור, כיווץ וחיזוק של כלי דם. משחה לנשים בהיריון בהזמנה



907

לילה יבש

ניסיתם הכול והילד עדיין קם רטוב? אתם לא לבד. שמן טבעי למריחה שמחזק את הגוף, מרגיע פחדים, מסייע לשינה עמוקה ופועל ברובד רגשי ואנרגטי.





NAHAT SPA EXPRESS

מצחים מרפאים



195 מצב רוח

מחזקת את מערכת העצבים, מאזנת רמות סרוטונין, תומכת ברוגע נפשי ומפחיתה תחושות של לחץ, עצב ועייפות רגשית. פורמולה טבעית ועשירה - ליום קל יותר, חיוך פנימי ואנרגיה יציבה.



195 זיכרון

מעוררת את פעילות המוח, משפרת חדות מנטלית, תומכת בזרימת דם תקינה למוח ומסייעת בהתמודדות עם עומס קוגניטיבי. מתאימה לתלמידים, סטודנטים, מבוגרים וכל מי שרוצה לזכור יותר - ולחשוב בבהירות.



195 ריכוז

נימסייעת בשיפור הקשב, מפחיתה מוסחות, מאזנת את מערכת העצבים ותורמת לתפקוד מנטלי ממוקד ויציב. מתאימה לילדים, מתבגרים ומבוגרים - במיוחד בתקופות של עומס לימודי או רגשי.



195 מוח חזק

מחזקת את הזיכרון, מעודדת ריכוז, משפרת זרימת דם למוח ותורמת לערנות מנטלית. מתאימה לתלמידים, לסטודנטים, לאנשים בעומס עבודה ולמבוגרים שרוצים לשמור על חדות המחשבה. כוח טבעי למוח צלול ופעיל - בכל גיל.





NAHAT SPA EXPRESS

צמחים מרפאים



195 אנרגיה

ממריצה את הגוף והנפש, מפחיתה תחושת עייפות ותומכת ברמות חיוניות יציבות לאורך היום. מתאימה לבוקר, לפני פעילות גופנית או בכל רגע שצריך דחיפה טבעית - בלי קפאין ובלי נפילות. אנרגיה.



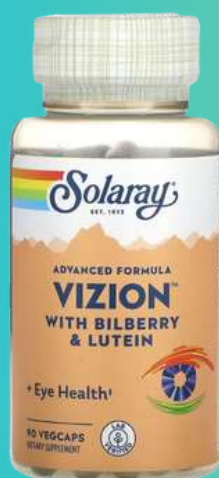
195 שינה

מרגיעה את מערכת העצבים, מאזנת את הגוף לקראת הלילה ומסייעת בהירדמות טבעית ללא תלות או הרדמה. מתאימה למצבי קושי בהירדמות, יקיצות תכופות ועומס רגשי - לשינה רציפה, שקטה ומחדשת.



249 עיניים וראייה

עשירה בנוגדי חמצון, ויטמינים וצמחי מרפא המחזקים את תפקוד העין, מגנים על הרשתית ומשפרים את חדות הראייה. מסייעת בעייפות עיניים, ראייה מטושטשת ותחושת יובש - לראייה צלולה ובריאה לאורך זמן.



169 מערכת העצבים

מרגיעה מתחים, מפחיתה תחושת לחץ ועצבנות, ותומכת ביציבות רגשית ונפשית. מכילה רכיבים טבעיים המחזקים את מערכת העצבים ומסייעים בהתמודדות עם עומס רגשי, חוסר שקט או חולשה עצבית. לאיזון פנימי ושקט מבפנים - בכל שלב ביום.



Solaray
EST. 1973

בית המדע הישראלי

AquaTM
MINERAL
From The Dead Sea



TURN BACK TIME SERUM BOOSTER





NAHAT SPA EXPRESS

פנים בהירות



*Aqua*TM
MINERAL
From The Dead Sea





NAHAT SPA EXPRESS

פנים בהירות



69

MINERAL SOAP

סבון מינרלי מעולה זה כולל תערובת בלעדית של מינרלים מים המלח ויסודות קורט המצויים במלחים מים המלח, שלכולם יש השפעה יוצאת דופן על העור. הם יעילים להפליא בסיוע להבטיח בריאות העור.



79

MUD SOAP

הסבון בוץ של ים המלח מטפל בבעיות של עור שומני כמו של אקנה וחצקונים



45

HAND CREAM

קרם לחות אינטנסיבי זה נועד להעניק לחות ולהגן על עור עדין בידיים, ומותיר אותן עם תחושה קטיפתית-רכה וניחוח עדין.



45

FOOT CREAM

קרם מרגיע להפליא ומסיר ריח שפותח במיוחד לפינוק ולייפות כפות הרגליים על ידי עידון וריכוך כתמים גסים. מועשר בויטמין E ומינרלים מים המלח המעניקים לחות ומקדמים תחושה גמישה וחלקה כמשי, הוא מכיל גם תערובת מרככת של חמאת שיאה, שמן חוחובה, שמן קלנדולה, כמו גם אלוורה ותה ירוק הידועים בסגולותיהם המועילות.



*Aqua*TM
MINERAL
From The Dead Sea



NAHAT SPA EXPRESS

פנים בהירות



59 HAND & BODY DELICATE DEW

על בסיס שמן שומשום מעניק לחות, שמן חוחובה, שמן זית ושמן אבוקדו, הנוסחה המאוזנת בצורה מושלמת מכילה אצות דונאלילה משקמות, מינרלים מים המלח וויטמין E המזינים את העור לעומק, כמו גם תמצית ג'ינסנג ורוזמרין ממריצים. נספג במהירות, הוא אידיאלי לשימוש לאחר המקלחת, האמבטיה או הביקור בים או בבריכה.

59 HAND & BODY GOLD CHARM

גולד צ'ארם היא תחליב יוקרתי, מבושם בעדינות, המעניקה לחות מיידית ומחייה את הידיים והגוף שלך ומשאירה אותם רכים וחלקים להפליא.



129 BODY BUTTER STARLIGHT GLAMOR

פינוק לחושים, תחליב קרמי זה עובד שעות נוספות כדי לספק לחות אינטנסיבית לאורך זמן. מועשר בחמאת שיאה מזינה ולחות ושמן זית טבעי, שמן אבוקדו ושמן זרעי ענבים יחד עם תמציות אלוורה וקמומיל. נוסחה גם עם מינרלים מחוללי פלאים מים המלח ואצות Dunaliella, בתוספת ויטמינים משקמים E ו-C ותה ירוק מפנק, שמן ורדים, זה עובד כדי להעניק לחות עמוקה לעור שלך.



129 BODY BUTTER SPRINGTIME

תענוג לחושים, תחליב קרמי זה עובד שעות נוספות כדי להרגיע את העור ולהעניק לחות אינטנסיבית ולאורך זמן. מועשר בחמאת שיאה מזינה ושמן זית טבעי, שמן אבוקדו ושמן זרעי ענבים יחד עם תמציות אלוורה וקמומיל מרגיעות.



Aqua
MINERAL
From The Dead Sea



NAHAT SPA EXPRESS

פנים בהירות



129

BODY SCRUB

ENCHANTMENT

נוצר כדי להסיר תאים מתים וזיהומים אחרים שמקנים את הזוהר הטבעי של העור שלך, זה עוזר ביעילות לאטום לחות, ומותיר את העור שלך חלק כמשי. הנוסחה המאוזנת בצורה מושלמת כוללת פילינג מינרלים מים המלח, שמן זרעי חמניות מרכז עור ושמן חוחובה ושמן ארגון מזין.

129

BODY SCRUB

FOREST DREAMS

נוצר כדי להסיר תאים מתים וזיהומים אחרים שמקנים את הזוהר הטבעי של העור שלך, זה עוזר ביעילות לאטום לחות, ומותיר את העור שלך חלק כמשי. הנוסחה המאוזנת בצורה מושלמת כוללת פילינג מינרלים מים המלח, שמן זרעי חמניות מרכז עור ושמן חוחובה ושמן ארגון מזין.



185

BODY MUD MASK

DEAD SEA

ידוע לאורך ההיסטוריה בזכות תכונותיו המופלאות, אתה יכול כעת ליהנות מהשפעות היופי של בוך ים המלח מהנוחות של ביתך. מינרל-מחולל פלא זה בוך מעשיר את הגוף שלך מכיוון שהוא עוזר לשטוף רעלים ותאי עור מתים כדי לחשוף עור זוהר ומתחדש בצורה מושלמת.



149

BODY SALT BATH

MINERALS

כל שעליך לעשות הוא למרוח על מי האמבט שלך ולהישען לאחר כדי ליהנות מחוויה דמוית ספא שתשאיר אותך נינוח וזוהר כמו שלא היה מעולם.





NAHAT SPA EXPRESS

פנים בהירות



139

MILKY FACIAL SCRUB

סקראב עשיר בלחות לניקוי יסודי ועדין של עור הפנים: מנקה נקבוביות, מסיר רעלים ואיפור, ומעניק מרקם קטיפתי וזוהר. מבוסס על דגנים עדינים, מי ים המלח ותמציות טבעיות כמו אלוורה, רימונים, קמומיל, שמן שקדים ואבוקדו - לתחושת רעננות ועור מטופח לאורך זמן.

99

FACIAL CLEANSER

תחליב ניקוי מרכז עשיר המסיר לכלוך, איפור, זיהום ושאריות שסותמים ומקשים את עור הפנים. טיפול בעור שלך באדיבות עם שמן שקדים מתוקים, שמן זרעי ענבים ומינרלים מים המלח הידועים בסגולות הבריאות והיופי שלהם.



119

MAKEUP REMOVER

EYE & LIPS

מסיר איפור יומיומי מסיר במהירות וביעילות את כל איפור העיניים והשפתיים. מסיר איפור זה משופע במיץ עלי אלוורה, תמצית עלי וורבנה ותה ירוק, מרענן את אזור קווי המתאר של העיניים ומותיר את הריסים משיי ורכים.



99

FACIAL TONNER

DAILY DEWDROPS

ריח רענן וטלאי, טוניק הגוון הכחול השקוף הזה משלים את ניקוי הפנים Daily Dewdrops ומשלים את תהליך הניקוי.





NAHAT SPA EXPRESS

פנים בהירות



329

EYE & LIPCREAM



קרם עוצמתי זה משפר את הגמישות ומסייע בהשבת סימני הגיל המופיעים באזור העדין הסובב את העיניים והשפתיים. הקרם הקטיפתי, המבוסס על הפורמולה המוגנת בפטנט TMResistem, מסייע בנטרול רעלי הסביבה, מזין את העור בשמנים טבעיים וויטמינים משקמים ושומר על האלסטיות והלחות שלו. בשימוש יום-יומי.

399

FACE SERUM

סרום פנים מעשיר ומזין המכיל קואנזים Q10 ושורה של ויטמינים ונוגדי חמצון לשיפור גמישות העור ולהשבת מראה עור צעיר. המרכיבים היעילים של הסרום, בשילוב עם חמאת שיאה מזינה ותמצית קמומיל מרגיעה, יוצרים פורמולה קטיפתית המועשרת בפטנט האנטי-אייגיינג הבלעדי TMResistem. בשימוש יום-יומי.



389

FACE DREAM DAY & NIGHT



פורמולה מנצחת זו, שנועדה להאט את תהליכי ההזדקנות של העור, מספקת לחות אינטנסיבית לאורך כל היום ועוזרת לנטרל את הרעלים הסביבתיים ולחדש את מראה העור. שימוש ממושך בקרם זה, המבוסס על פורמולת TMResistem הבלעדית וקפסולות מועשרות בוויטמין E, מחדיר בעור לחות ומסייע בצמצום מראה הקמטים.

579

THERMAL MASK DAILY DEWDROPS



המסכה, המתחממת במגע עם מים, פותחת את נקבוביות העור ומסלקת לכלוך ותאי עור מתים תוך שהיא מחדירה. ויטמינים עשירים לעומק העור ומגלה עור פנים מטופח ורענן. לשימוש פעם בשבוע או שבועיים, מיועד לעור שומני ובמיוחד אנטי אגיינג.

Aqua
MINERAL

From The Dead Sea.



OPTIMA+ COLLECTION

NOW INTRODUCING THE OPTIMA+ COLLECTION
Specially formulated with Resistem™, a potent cosmetic technology, this four-step treatment gives your skin an instant lift to effectively smooth away wrinkles.

SHOP NOW





NAHAT SPA EXPRESS

פנים בהירות



339

MIRACLE CAPSULES



הקפסולות החדשניות שלנו עוזרות לכל מרכיב לשמור על שלו בצורה הטובה ביותר. יתרונות אנטי אייג'ינג בודדים לאינטנסיביות ביותר טיפול פנים מזין בן לילה המאפשר לך להתעורר אפילו זוהר יותר. מומלץ לטיפול ממושך בין חודש ל-3 חודשים.

439

NECK CREAM LIFT

טיפול מיוחד לצוואר ולמחשוף, Defining Lift Neck Cream מבוסס על מי ים המלח, שמני אבוקדו וזרעי בוראג' ומבחר ויטמינים מזינים לפורמולה לחידוש לחות המסייעת לשפר את המרקם של אזור פגיע ולעתים קרובות מוזנח זה. מיועד לשימוש יום-יומי.



389

PUFFINESS ERASER 24HOURS



Puffiness Eraser הוא מיקרו-קרם אנטי אייג'ינג עוצמתי הפועל ביעילות להפחתת מראה הקמטים הדקים ונפיחות סביב אזור העיניים. מועשר ב-EYELISS™, קומפלקס ייחודי זה פועל למיצוק והחלקת העור הרגיש מסביב לעין באופן מיידי. התוצאה - מראה רענן וצעיר תוך דקות!

749

DEEP LIFTING MASK EXTENSOR

מסכת Extensor המבוססת על בוץ ים המלח, משלבת שמן זית, אבוקדו ושקדים מתוקים עם אצת דונליאלה וויטמין E כדי להחזיר לעור את הלחות שהוא זקוק לה ולהזין אותו בחומרים חיוניים. עוד כוללת המסכה את טכנולוגיית TMRenovage המרימה את עור הפנים ומותירה אותו קורן ומחודש. ממוצע שימוש שבועי או חודשי.





נחת ספא אקספרס



פשוט ובכל מקום

WWW.NAHAT-SPA-EXPRESS.COM